



إحصائيات تونس
STATISTIQUES TUNISIE

المسح الوطني حول الإنفاق والاستهلاك ومستوى عيش الأسر لسنة 2015

الجزء الثاني: محور التغذية

المعهد الوطني للإحصاء
جميع الحقوق محفوظة
يسمح إقتباس محتوى هذه النشرة لهدف غير تجاري شريطة ذكر المصدر

توطئة

أنجز المعهد الوطني للإحصاء المسح الوطني العاشر حول إنفاق الأسر واستهلاكها ومستوى عيشها خلال الفترة المتراوحة بين ماي 2015 وماي 2016، يحتوي المسح على ثلاثة محاور متكاملة، يتعلّق المحور الأول بالإنفاق والثاني بالتغذية والثالث بمدى انتفاع الأسر بالخدمات الجماعية من تعليم وتغطية صحية وعلاج.

وشمل المسح الغذائي عينة من الأسر ممثلة لكل الأصناف المهنيّة والاجتماعيّة وموزعة على كامل ولايات الجمهوريّة بمدنها وقراها وأريافها. وقد بلغ حجم العينة 4500 أسرة، موزعة بالتساوي على كامل أشهر السنة بحيث يمكن المسح من الأخذ بعين الاعتبار التغيّرات الموسميّة في ما يتعلق بالاستهلاك الغذائي للأسر. وقد توخى المسح الغذائي طريقة الاتصال المباشر بالأسر مرتين في اليوم لمدة أسبوع للقيام بعملية وزن كميات المواد الغذائيّة المعدة للطبخ والاستهلاك الأسري.

يتضمّن هذا التقرير نتائج محور التغذية الذي يهدف بالأساس إلى دراسة نمط الاستهلاك الغذائي وتحليل محتوى الوجبات من العناصر الغذائيّة وتحديد مصادرها من مختلف المواد النباتية والحيوانية والكشف عن الوضع الغذائي للأفراد.

و يتكوّن هذا التقرير من ثلاثة أجزاء. يتضمن الجزء الأول منها أهم نتائج المسح الغذائي للأسر في حين يتكوّن الجزء الثاني من ملحق إحصائي مفصل يتضمّن الكميات المستهلكة من المواد الغذائيّة وحصص الفرد وحاجياته من العناصر الغذائيّة المكوّنة للوجبة من سعيرات حراريّة وزلاليات وأملاح معدنيّة وفيتامينات. وتتوفّر كل هذه المعطيات على المستوى الوطني وحسب الخصائص الجغرافيّة والأصناف المهنيّة والاجتماعيّة للأسر. أمّا الجزء الثالث فيتضمّن لمحة حول منهجيّة المسح الغذائي وأهمّودجا من الاستمارة.

الفهرس

الصفحة

3 التوطئة
7 الإستهلاك الغذائي للأسر
9 1 - متوسط الإستهلاك الغذائي للفرد حسب الوسط
11 2 - محتوى الوجبة من العناصر الطاقية والغذائية ونسبة تغطية الحاجيات
11 3 - مصادر العناصر الغذائية
13 ملحق عدد 1 : تطور متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد 1985-2015
19 ملحق عدد 2 : متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد 2015
25 ملحق عدد 3 : متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد 2015
43 ملحق عدد 4 : تطور حصص الفرد من العناصر الغذائية 1990-2015
49 ملحق عدد 5 : مصادر العناصر الغذائية من المواد في سنة 2015
75 ملحق عدد 6 : الفارق النسبي لتغطية حصة الفرد لحاجياته لأهم العناصر الغذائية 2015
79 ملحق عدد 7 : مؤشر الكتلة البدنية
85 ملحق عدد 8 : منهجية المسح الغذائي للأسر
87 1 - تمهيد
87 2 - منهجية المسح الغذائي
87 3 - أهداف المسح الغذائي
88 4 - إستمارة المسح الغذائي
89 5 - إستغلال معطيات المسح
93 ملحق عدد 9 : نموذج من إستمارة التغذية



الإستهلاك الغذائي للأسر

1. متوسط الاستهلاك الغذائي للفرد حسب الوسط

أفرزت نتائج المسح الوطني حول تغذية الأسر لسنة 2015 أن النمط الغذائي التونسي يرتكز بالأساس على الحبوب، إذ أن متوسط الإستهلاك السنوي من هذه المادة يقارب 174,3 كغ للفرد، كما يقدر استهلاك التونسي بـ 32,5 كغ من اللحوم و9,3 كغ من الأسماك و186,9 بيضة و109,7 كغ من الحليب و15,3 كغ من السكر والسكريات و25,7 كغ من الزيوت إلى جانب 85,3 كغ من الخضار الطازجة و80,8 كغ من الغلال و7,1 كغ من البقول والحبوب والخضار. ويختلف نمط الاستهلاك حسب وسط الإقامة إذ أن متوسط الاستهلاك الفردي من الحبوب بالوسط غير البلدي يفوق متوسط الاستهلاك الفردي بالوسط البلدي بأكثر من 30 كغ، وذلك بالإضافة إلى السكر والسكريات والزيوت والشاي. في حين يفوق متوسط الاستهلاك الفردي من اللحوم بالوسط البلدي متوسط الاستهلاك الفردي بالوسط غير البلدي بحوالي 6,8 كغ و4,7 كغ من الأسماك و24 بيضة و47,2 كغ من الحليب و8,9 كغ من الخضار الطازجة و18,2 كغ من الغلال.

الجدول 1 : متوسط الاستهلاك السنوي للفرد (بالكغ) حسب المواد و الوسط

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
مجموع الحبوب ⁽¹⁾ منها:	164,6	195,1	174,3
القمح الصلب	47,6	98,3	63,8
القمح اللين	87,9	78,5	84,9
بقول و دبابش جافة	3,5	3,4	3,4
بقول و دبابش خضراء	7,4	6,4	7,1
خضار طازجة	88,1	79,2	85,3
خضار مصبرة ⁽²⁾	64,8	62,1	64,0
مجموع الغلال	86,6	68,4	80,8
مجموع اللحوم	34,6	27,8	32,5
مجموع الأسماك	10,8	6,1	9,3
مجموع الحليب	124,7	77,5	109,7
البيض (عدد القطع)	194,6	170,7	186,9
السكر و السكريات	14,9	16,2	15,3
الزيوت	24,9	27,4	25,7
شاي	0,7	1,6	1,0
قهوة	1,1	0,7	1,0

⁽¹⁾ ما يعادل حب

⁽²⁾ ما يعادل خضار طازجة

ويلاحظ من خلال دراسة تطور الاستهلاك في تونس منذ سنة 1985، أن نمط الاستهلاك الغذائي للتونسي ما فتئ يتطور من خماسية إلى أخرى كما يبيّنه الجدول الموالي وذلك في اتجاه التركيز على الخضّر والغلّال والحليب ومشتقاته وبعض اللحوم مقابل تراجع استهلاك الحبوب :

الجدول 2 : تطور متوسط الاستهلاك السنوي للفرد (بالكغ) حسب المواد 1985-2015

المواد	1985	1990	1995	2000	2005	2010	2015
مجموع الحبوب ⁽¹⁾ منها:	204,4	196,4	187,0	180,4	182,6	180,7	174,3
القمح الصلب	117,2	110,0	102,5	91,5	81,6	75,7	63,8
القمح اللين	72,2	71,7	71,7	72,8	80,1	82,8	84,9
بقول و دبّاش جافة	3,2	3,2	2,6	3,0	3,3	3,4	3,4
بقول و دبّاش خضراء	8,7	5,8	6,9	7,1	7,3	7,6	7,1
خضّر طازجة	77,6	81,5	72,7	76,2	78,3	78,5	85,3
خضّر مصبرة ⁽²⁾	46,8	52,2	52,6	54,7	60,2	60,8	64,0
مجموع الغلّال	38,9	53,0	43,1	61,2	70,8	66,0	80,8
مجموع اللحوم منها:	17,8	19,9	21,0	24,8	26,9	29,8	32,5
لحم علّوش	6,4	7,6	8,6	9,0	9,5	9,4	7,1
لحم بقري	5,2	4,2	3,6	2,9	3,3	2,9	3,9
الطيور و قنص الصيد	4,5	6,5	6,9	10,8	11,7	15,2	19,4
مجموع الأسماك	6,1	7,1	5,8	6,7	9,4	9,7	9,3
مجموع الحليب	37,5	38,8	40,0	44,5	53,9	95,0	109,7
مشتقات الحليب ⁽³⁾ منها:	14,1	19,6	25,2	33,5	29,6	34,2	40,7
ياغرت (عدد العلب)	29,0	33,0	28,0	35,0	48,4	72,2	103,1
جبّين	0,2	0,2	0,4	0,7	0,7	0,9	1,4
زبدة	0,4	0,7	0,9	1,1	0,9	1,0	1,0
البيض (عدد القطع)	77,0	97,0	98,0	119,0	132,8	166,7	186,9
الزيوت منها:	20,8	25,1	23,0	24,1	22,7	23,9	25,7
زيت الزيتون	6,0	8,2	6,1	8,2	7,2	6,7	7,4
زيت حبوب (قطانيا، عباد الشمس،...)	14,8	16,9	16,7	15,9	15,5	17,1	18,3
السكر و السكريات	16,5	17,4	16,1	17,4	16,7	15,8	15,3
شاي	1,6	1,7	1,5	1,4	1,1	1,0	1,0
قهوة	0,8	0,7	0,7	0,7	0,7	0,8	1,0

⁽¹⁾ ما يعادل حب

⁽²⁾ ما يعادل خضّر طازجة

⁽³⁾ ما يعادل حليب طازج

ويستخلص من مقارنة هذه البيانات أنّ النظام الغذائي التونسي لا يزال مبنياً بالأساس على الحبوب ولكن مع تراجع لهذه المادّة بقرابة 30,1 كغ للفرد على امتداد العشريّات الثلاث الماضية. وفي مقابل ذلك تعزّز الاستهلاك السنوي للفرد خلال نفس الفترة بحوالي 14,7 كغ من اللحوم و3,2 كغ من الأسماك و72,2 كغ من الحليب و109,9 بيضة. كما سجّل استهلاك الفرد من الغلّال زيادة هامة تصل إلى 41,9 كغ على امتداد نفس الفترة ممّا يعكس التطوّر الإيجابي في النمط الغذائي للأسر الذي تحوّل من نمط تقليدي يقوم على الحبوب إلى نمط أكثر تنوعاً وأحسن توازناً. وتشهد الكمّيّات المستهلكة سنوياً للفرد من السكر والقهوة والشاي شبه استقرار خلال هذه الفترة في حين سجّلت الكمّيّات المستهلكة سنوياً للفرد من الزيوت ارتفاعاً بحوالي 4,9 كغ خلال نفس الفترة.

2. محتوى الوجبة من العناصر الطاقية والغذائية ونسبة تغطية الحاجيات :

يجدر التذكير أولاً في هذا المجال أن محتوى الوجبات من العناصر الغذائية قد تمّ استخلاصه من عملية تحويل الكميات الغذائية التي وقع وزنها في حالتها الطبيعية إلى كميات جاهزة للاستهلاك أو الطبخ ثمّ إلى عناصر طاقية وعناصر غذائية أخرى من زلاليات ودهنيات وأملاح معدنية وفيتامينات وذلك بالاستناد إلى جدول التركيبة الغذائية، مع الإشارة إلى أنّ بعضاً من العناصر الغذائية قد تفتقد نوعاً من قيمتها من جراء عملية الطبخ إلا أنه لم يتمّ أخذها بعين الاعتبار حسب المنهجية المعتمدة لصعوبة تقدير نسب الإلتاف حسب طرق الطهي.

كما تعتمد منهجية استغلال المسح على بيانات كل فرد من أفراد الأسرة تتعلّق بجنسه وعمره ومهنته وطول قامته ووزنه بهدف احتساب حاجيات كل فرد من العناصر الطاقية (حريرات) والعناصر الغذائية الأخرى من زلاليات، ودهنيات وفيتامينات وأملاح معدنية وذلك بالاعتماد على توصيات المنظمة الدولية للصحة من جهة ومنظمة الأغذية والزراعة من جهة أخرى.

ويستخلص من عملية استغلال معطيات المسح أن متوسط حصّة الفرد في اليوم من السعيرات الحرارية يقدر بـ 2381,0 كيلوحريرة في حين يبلغ متوسط حاجيات الفرد في اليوم 2265 كيلوحريرة وتكون بذلك نسبة التغطية من السعيرات الحرارية في حدود 105,1% أي بنسبة زيادة عن الحاجيات بـ 5,1%. أمّا على مستوى الزلاليات فيقدر متوسط حصّة الفرد بحوالي 79 غرام في اليوم مقابل 30,6 غرام متوسط الحاجيات من الزلاليات في اليوم وتبلغ بذلك نسبة التغطية 258,2% أي بنسبة زيادة عن الحاجيات تقدر بـ 158,2%.

وفي ما يتعلّق بالأملاح المعدنية فإنّ متوسط حصّة الفرد من الحديد تقدر بحوالي 16,1 ميليغرام في اليوم مقابل 14,6 ميليغرام متوسط الحاجيات من الحديد في اليوم لتبلغ بذلك نسبة التغطية 110,9% أي بنسبة زيادة عن الحاجيات بـ 10,9%، في حين تغطي حصّة الفرد من الكلسيوم 153,4% من الحاجيات (718,2 ميليغرام مقابل 468,2 ميليغرام). وبخصوص الفيتامينات، فإنّ نسبة تغطية الحصص بالحاجيات تختلف من عنصر إلى آخر فتبلغ أداها 94,6% أي بنقص 5,4% من الحاجيات على مستوى الريبوفلافين (أي فيتامين ب2)، في حين ترتفع نسبة التغطية إلى قرابة 458,6% بالنسبة للحمض الأسكوربيكي (فيتامين ث) أي بزيادة 358,6% عن الحاجيات.

الجدول 3: متوسط حصّة الفرد وحاجياته في اليوم والفرق النسبي لتغطية أهم العناصر الغذائية -2015-

الفارق النسبي لتغطية الحاجيات ¹ (%)	معدل حاجيات الفرد في اليوم	معدل حصص الفرد في اليوم	
5,1	2265	2381,0	سعيرات حرارية (CALORIES) (بالكيلو حريرة)
158,2	30,6	79	زلاليات (PROTEINES) (بالغرام)
53,4	468,2	718,2	كلسيوم (CALCIUM) (بالمليغرام)
10,9	14,6	16,1	حديد (FER) (بالمليغرام)
74,5	651,3	1136,7	فيتامين أ (RETINOL) (بالمليغرام)
52	0,9	1,4	فيتامين ب1 (THIAMINE) (بالمليغرام)
-5,4	1,2	1,2	فيتامين ب2 (RIBOFLAVINE) (بالمليغرام)
11,1	14,9	16,6	فيتامين ب3 (NIACINE) (بالمليغرام)
358,6	27,4	125,5	فيتامين ث (ACIDE ASCORBIQUE) (بالمليغرام)

1. تعكس نسبة التغطية الموجبة نسبة زيادة معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات في حين تمثّل السالبة نسبة نقص معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات .

3. مصادر العناصر الغذائية :

يرمي المسح الغذائي أيضاً إلى تحليل مصادر العناصر الغذائية المكوّنة للوجبة وأصلها من مختلف المواد الغذائية النباتية والحيوانية. تشير النتائج في هذا المجال إلى أنّ الحبوب تؤمّن حوالي النصف أو أكثر بالنسبة للسعيرات الحرارية والزلاليات والحديد. في حين تؤمّن الخضّر 67,4% من الفيتامين ث و 56,6% من الفيتامين أ، كما يوفّر الحليب ومشتقاته والبيض 47,7% من الكلسيوم و 20,0% من الفيتامين أ و 14,3% من الزلاليات.

الجدول 4: تركيبة مصادر العناصر الغذائية من المواد (%) - 2015

الفيتامين ث	الفيتامين أ	الكالسيوم	الحديد	الزلايات	السعيرات الحرارية	
-	-	19,0	42,5	50,9	49,2	الحبوب
4,0	3,2	8,4	10,6	4,1	2,2	البقول و التوابل
64,4	54,5	13,4	23,5	6,8	5,7	الخضر
24,2	7,2	4,4	5,4	1,9	3,6	الغلال
0,3	13,1	1,4	8,1	15,3	8,1	اللحوم و الدواجن
-	0,1	0,7	0,8	3,2	0,7	الأسماك
1,8	20,0	50,8	6,1	15,5	10,4	الحليب و مشتقاته و البيض
-	-	0,5	0,6	0,3	3,4	السكر و السكريات
-	-	-	-	-	13,7	الزيوت
5,2	1,8	1,5	2,3	1,9	2,8	مشروبات و مأكولات خارج البيت
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع



ملحق 1

تطور متوسط الإستهلاك
السنوي للفرد حسب المواد

2015-1985

تطور معدل الكميات المستهلكة سنويا للفرد (بالكغ)
على المستوى الوطني

المواد	1985	1990	1995	2000	2005	2010	2015
مجموع الحبوب ⁽¹⁾	204,4	196,4	187,0	180,4	182,6	180,7	174,3
منها:							
القمح الصلب	117,2	110,0	102,5	91,5	81,6	75,7	63,8
القمح اللين	72,2	71,7	71,7	72,8	80,1	82,8	84,9
بقول و دبابش جافة	3,2	3,2	2,6	3,0	3,3	3,4	3,4
بقول و دبابش خضراء	8,7	5,8	6,9	7,1	7,3	7,6	7,1
خضر طازجة	77,6	81,5	72,7	76,2	78,3	78,5	85,3
خضر مصبرة ⁽²⁾	46,8	52,2	52,6	54,7	60,2	60,8	64,0
مجموع الغلال	38,9	53,0	43,1	61,2	70,8	66,0	80,8
مجموع اللحوم	17,8	19,9	21,0	24,8	26,9	29,8	32,5
منها:							
لحم علوش	6,4	7,6	8,6	9,0	9,5	9,4	7,1
لحم بقري	5,2	4,2	3,6	2,9	3,3	2,9	3,9
الطيور وقتص الصيد	4,5	6,5	6,9	10,8	11,7	15,2	19,4
مجموع الأسماك	6,1	7,1	5,8	6,7	9,4	9,7	9,3
مجموع الحليب	37,5	38,8	40,0	44,5	53,9	95,0	109,7
مشتقات الحليب ⁽³⁾	14,1	19,6	25,2	33,5	29,6	34,2	40,7
منها:							
ياغرت (عدد العلب)	29,0	33,0	28,0	35,0	48,4	72,2	103,1
جبين	0,2	0,2	0,4	0,7	0,7	0,9	1,4
زبدة	0,4	0,7	0,9	1,1	0,9	1,0	1,1
البيض (عدد القطع)	77,0	97,0	98,0	119,0	132,8	166,7	186,9
الزيوت	20,8	25,1	23,0	24,1	22,7	23,9	25,7
منها:							
زيت الزيتون	6,0	8,2	6,1	8,2	7,2	6,7	7,4
زيت حيوب (قطانيا، عباد الشمس، ...)	14,8	16,9	16,7	15,9	15,5	17,1	18,3
السكر و السكريات	16,5	17,4	16,1	17,4	16,7	15,8	15,3
شاي	1,6	1,7	1,5	1,4	1,1	1,0	1,0
قهوة	0,8	0,7	0,7	0,7	0,7	0,8	1,0

⁽¹⁾ ما يعادل حب

⁽²⁾ ما يعادل خضر طازجة

⁽³⁾ ما يعادل حليب طازج

تطور معدل الكميات المستهلكة سنويا للفرد (بالكغ)
في الوسط البلدي

المواد	1985	1990	1995	2000	2005	2010	2015
مجموع الحبوب ⁽¹⁾	170,4	169,8	164,6	161,5	166,8	167,4	164,6
منها:							
القمح الصلب	60,0	61,1	59,8	54,8	55,4	52,9	47,6
القمح اللين	97,0	94,4	90,4	89,4	88,6	89,2	87,9
بقول و دبابش جافة	3,5	3,4	2,9	3,2	3,4	3,5	3,5
بقول و دبابش خضراء	9,3	4,7	7,1	7,1	7,7	7,5	7,4
خضر طازجة	92,7	90,6	78,0	81,4	81,9	82,1	88,1
خضر مصبرة ⁽²⁾	50,7	55,3	55,5	57,6	61,1	61,1	64,8
مجموع الغلال	46,9	58,3	49,7	67,6	73,4	71,3	86,6
مجموع اللحوم	23,0	24,6	25,6	29,3	30,3	33,4	34,6
منها:							
لحم علّوش	8,0	9,1	10,1	10,6	10,6	10,6	7,1
لحم بقري	7,6	6,1	5,2	4,1	4,6	3,8	4,9
الطيور و قنص الصيد	5,3	7,5	8,2	12,3	12,7	16,5	20,6
مجموع الأسماك	9,1	9,9	7,7	8,8	11,5	11,5	10,8
مجموع الحليب	46,3	45,7	46,9	52,1	62,6	110,8	124,7
مشتقات الحليب ⁽³⁾	20,7	26,8	34,5	42,6	37,5	41,8	48,4
منها:							
ياغرت (عدد العلب)	43,0	47,0	38,0	46,0	59,9	85,2	114,7
جبن	0,3	0,3	0,5	1,1	1,0	1,2	1,8
زبدة	0,6	0,9	1,2	1,4	1,2	1,2	1,3
البيض (عدد القطع)	107,0	122,0	117,0	138,0	144,2	179,6	194,6
الزيوت	22,4	26,3	22,6	24,5	22,7	23,1	24,9
منها:							
زيت الزيتون	6,8	9,2	6,1	8,8	7,9	6,7	7,1
زيت حبوب (قطانيا، عباد الشمس، ...)	15,6	17,1	16,1	15,7	14,8	16,4	17,8
السكر و السكريات	17,6	17,7	16,2	17,7	16,4	15,3	14,9
شاي	1,4	1,7	1,3	1,1	0,9	0,8	0,7
قهوة	1,1	0,9	0,9	0,8	0,9	0,9	1,1

⁽¹⁾ ما يعادل حب

⁽²⁾ ما يعادل خضر طازجة

⁽³⁾ ما يعادل حليب طازج

تطور معدل الكميات المستهلكة سنويا للفرد (بالكغ)
في الوسط غير البلدي

المواد	1985	1990	1995	2000	2005	2010	2015
مجموع الحبوب ⁽¹⁾	247,2	235,8	222,2	212,4	211,2	208,7	195,1
منها:							
القمح الصلب	189,7	182,5	169,7	153,5	128,7	123,6	98,3
القمح اللين	41,0	37,8	42,3	44,7	65,0	69,6	78,5
بقول و دبأش جافة	2,8	2,9	2,3	2,7	3,2	3,1	3,4
بقول و دبأش خضراء	7,8	7,3	6,7	5,8	6,5	7,7	6,4
خضر طازجة	61,8	68,1	64,5	67,5	71,7	71,1	79,2
خضر مصبرة ⁽²⁾	40,7	47,7	48,0	49,9	58,6	60,1	62,1
مجموع الغلال	29,2	47,1	32,8	50,3	66,0	54,8	68,4
مجموع اللحوم	11,0	13,3	13,6	17,2	20,8	22,2	27,8
منها:							
لحم علّوش	4,5	5,6	6,0	6,3	7,5	6,9	7,2
لحم بقري	2,1	1,4	1,2	0,9	1,1	1,0	1,8
الطيور و قنص الصيد	3,4	5,1	4,9	8,2	9,9	12,4	16,7
مجموع الأسماك	2,2	3,0	2,7	3,1	5,5	5,8	6,1
مجموع الحليب	26,4	28,6	29,3	31,6	38,2	61,9	77,5
مشتقات الحليب ⁽³⁾	3,8	8,6	10,5	18,2	15,3	18,3	24,5
منها:							
ياغرت (عدد العلب)	13,0	12,0	13,0	17,0	27,8	45,0	78,3
جبن	-	-	0,1	0,1	0,3	0,2	0,5
زبدة	0,1	0,3	0,4	0,7	0,5	0,6	0,7
البيض (عدد القطع)	38,0	59,0	68,0	89,0	112,2	139,6	170,7
الزيوت	18,9	23,5	23,8	23,6	22,7	25,4	27,4
منها:							
زيت الزيتون	5,1	6,7	6,0	7,2	5,9	6,8	7,9
زيت حبوب (قطانيا، عباد الشمس، ...)	13,8	16,8	17,7	16,4	16,8	18,5	19,5
السكر و السكريات	15,3	16,9	15,9	17,0	17,3	16,6	16,2
شاي	1,7	1,8	1,8	1,9	1,5	1,6	1,6
قهوة	0,4	0,4	0,3	0,4	0,4	0,5	0,7

⁽¹⁾ ما يعادل حب

⁽²⁾ ما يعادل خضر طازجة

⁽³⁾ ما يعادل حليب طازج



ملحق 2

متوسط الإستهلاك السنوي
للفرد حسب أصناف المواد

2015

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد والوسط الجغرافي (بالكغ) - 2015 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
مجموع الحبوب	164,6	195,1	174,3
منها:			
القمح الصلب	47,6	98,3	63,8
القمح اللين	87,9	78,5	84,9
بقول و دبابش جافة	3,5	3,4	3,4
بقول و دبابش خضراء	7,4	6,4	7,1
خضر طازجة	88,1	79,2	85,3
خضر مصبرة	64,8	62,1	64,0
مجموع الغلال	86,6	68,4	80,8
مجموع اللحوم	34,6	27,8	32,5
مجموع الأسماك	10,8	6,1	9,3
مجموع الحليب	124,7	77,5	109,7
البيض (عدد القطع)	194,6	170,7	186,9
السكر و السكريات	14,9	16,2	15,3
الزيوت	24,9	27,4	25,7
شاي	0,7	1,6	1,0
قهوة	1,1	0,7	1,0

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد والجهات الكبرى (بالكغ) - 2015 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
مجموع الحبوب	164,6	180,1	193,2	163,7	197,2	169,5	172,5	174,3
منها:								
القمح الصلب	38,6	59,1	77,2	56,0	120,3	58,4	77,2	63,8
القمح اللين	95,2	95,9	96,8	79,2	57,7	86,1	76,1	84,9
بقول و دبابش جافة	3,5	4,4	3,1	2,8	3,6	3,5	3,9	3,4
بقول و دبابش خضراء	7,6	8,4	8,5	6,2	7,4	3,8	8,0	7,1
خضر طازجة	94,6	88,6	80,7	82,4	79,5	75,6	87,0	85,3
خضر مصبرة	64,9	78,5	58,0	66,8	63,4	46,9	57,3	64,0
مجموع الغلال	102,4	82,5	61,4	87,2	66,1	65,4	51,9	80,8
مجموع اللحوم	38,6	34,6	27,3	31,5	32,2	25,2	27,9	32,5
مجموع الأسماك	9,9	8,8	3,0	16,5	4,5	6,5	4,1	9,3
مجموع الحليب	153,3	121,1	87,0	91,3	71,9	104,9	105,6	109,7
البيض (عدد القطع)	200,8	198,0	165,5	180,6	168,9	189,6	202,4	186,9
السكر و السكريات	16,2	16,6	19,9	12,7	14,0	14,8	14,6	15,3
الزيوت	23,9	25,0	29,2	28,7	25,2	21,3	24,2	25,7
شاي	0,6	1,0	1,5	0,8	1,6	1,3	0,9	1,0
قهوة	1,0	1,2	1,2	1,1	0,6	0,7	1,4	1,0

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد وحسب الإنفاق السنوي للفرد (بالكغ) - 2015 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
مجموع الحبوب	128,8	163,0	159,4	171,6	171,4	169,6	180,0	181,5	174,3
منها:									
القمح الصلب	56,2	96,3	99,2	94,2	77,5	64,0	57,7	51,4	63,8
القمح اللين	52,1	59,7	51,6	65,3	77,1	83,6	92,2	93,7	84,9
بقول و دبابش جافة	3,2	1,4	2,4	2,6	3,3	3,3	3,8	3,8	3,4
بقول و دبابش خضراء	7,3	2,7	2,9	5,0	5,2	6,8	7,2	9,5	7,1
خضر طازجة	67,2	51,7	52,7	60,8	69,7	77,0	93,4	107,4	85,3
خضر مصبرة	52,3	39,5	46,8	52,1	54,8	62,2	69,5	71,8	64,0
مجموع الغلال	75,0	19,7	26,1	30,5	42,0	67,6	92,5	127,4	80,8
مجموع اللحوم	35,4	6,0	14,7	18,0	22,4	29,0	36,4	44,8	32,5
مجموع الأسماك	5,6	0,7	1,6	3,2	4,9	7,3	10,6	15,5	9,3
مجموع الحليب	120,1	45,2	47,9	61,7	79,1	98,9	123,9	146,7	109,7
البيض (عدد القطع)	140,6	66,8	81,6	114,9	153,1	172,8	215,8	227,7	186,9
السكر و السكريات	6,7	8,5	9,4	11,3	13,1	14,5	16,3	18,2	15,3
الزيوت	6,2	12,8	13,9	16,4	19,7	22,3	27,8	34,5	25,7
شاي	0,8	1,0	1,3	1,0	1,3	1,0	1,1	0,8	1,0
قهوة	0,7	0,6	0,3	0,5	0,7	0,8	1,1	1,4	1,0

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب أصناف المواد وعدد أفراد الأسرة (بالكغ) - 2015 -

المواد	فرد واحد أو فردان	3 أو 4 أفراد	5 أو 6 أفراد	7 أو 8 أفراد	9 أفراد فما فوق	المستوى الوطني
مجموع الحبوب	215,4	177,4	165,1	159,6	156,2	174,3
منها:						
القمح الصلب	78,1	59,6	61,8	72,3	82,5	63,8
القمح اللين	107,0	88,4	80,2	71,2	57,5	84,9
بقول و دبابش جافة	4,9	3,7	3,0	3,0	2,6	3,4
بقول و دبابش خضراء	13,2	7,8	6,0	2,8	4,5	7,1
خضر طازجة	125,7	90,3	76,0	65,3	62,5	85,3
خضر مصبرة	91,0	68,3	57,0	51,5	38,2	64,0
مجموع الغلال	102,2	87,7	75,5	53,0	58,9	80,8
مجموع اللحوم	44,1	35,8	28,6	24,4	18,2	32,5
مجموع الأسماك	12,4	10,1	8,6	5,7	5,4	9,3
مجموع الحليب	136,4	124,0	98,7	73,2	58,2	109,7
البيض (عدد القطع)	217,2	202,1	177,1	138,0	125,3	186,9
السكر و السكريات	25,6	16,5	13,2	11,0	9,8	15,3
الزيوت	44,6	28,3	21,5	18,7	16,1	25,7
شاي	1,9	0,9	0,9	0,9	0,9	1,0
قهوة	1,7	1,1	0,8	0,7	0,4	1,0



ملحق 3

متوسط الاستهلاك
السنوي للفرد حسب المواد
2015

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد وحسب الوسط الجغرافي (بالكغ) - 2015 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
مجموع الحبوب (ما يعادل حب)	164,6	195,1	174,3
القمح الصلب (ما يعادل حب)	47,6	98,3	63,8
منها:			
سميد	7,2	33,1	15,5
كسكسي	9,3	14,8	11,0
محمص	1,2	1,8	1,4
مقرونة و عجينة غذائي صناعي	11,7	13,9	12,4
القمح اللين (ما يعادل حب)	87,9	78,5	84,9
منها:			
فارينة	3,3	6,5	4,3
خبز سوق	77,8	62,7	73,0
مشتقات الشعير (ما يعادل حب)	1,9	2,1	2,0
منها:			
فريك، ملتوث، ...	1,2	1,3	1,2
حبوب أخرى (ما يعادل حب)	6,9	4,2	6,1
منها:			
أرز	3,1	1,9	2,7
مواد مشتقة من الحبوب (ما يعادل حب)	20,2	12,0	17,6
منها:			
بسكويت	4,0	2,1	3,4
حلويات	3,1	1,7	2,7
ملسوقة	0,8	0,5	0,7
بقول و دبابش جافة	3,5	3,4	3,4
منها:			
فول شائح	0,4	0,4	0,4
حمص شائح	1,7	1,8	1,7
لوبية شائحة	0,8	0,6	0,8
بقول و دبابش خضراء	7,4	6,4	7,1
منها:			
جلبانة خضراء	2,1	2,4	2,2
فول أخضر	4,9	4,0	4,6
مجموع الخضار (ما يعادل خضار طازجة)	152,9	141,3	149,2
خضار طازجة	88,1	79,2	85,3
منها:			
فلفل أخضر	14,1	13,4	13,9
طماطم خضراء	13,3	12,6	13,1

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد وحسب الوسط الجغرافي (بالكغ) - 2015 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
بصل (أخضر أو جاف)	10,4	10,5	10,5
ثوم (أخضر أو جاف)	2,3	2,1	2,2
لفت	1,4	1,6	1,5
جزر	4,4	4,1	4,3
سلق، سبناخ	3,2	2,2	2,9
معدنوس، كلافس	3,5	2,4	3,2
بطاطا	19,8	20,1	19,9
قرع أحمر، قرع بوطزينة	3,6	3,2	3,5
بسباس	1,6	1,1	1,4
خضرة مصبرة (ما يعادل خضرة طازجة)	64,8	62,1	64,0
منها:			
معجون طماطم صناعية	8,9	8,4	8,8
هريسة مصنعة، فلفل أحمر	2,1	2,1	2,1
خضرة أخرى مصبرة	0,9	0,4	0,7
مجموع الغلال	86,6	68,4	80,8
منها:			
القوارص	13,2	10,6	12,4
بطيخ و دلاع	1,6	1,8	1,7
تفاح	5,7	5,0	5,5
إجاص	4,4	3,5	4,1
رمان	1,9	1,6	1,8
عنب	40,1	28,7	36,4
خوخ	4,7	2,9	4,1
مجموع اللحوم	34,6	27,8	32,5
منها:			
لحم علوش	7,1	7,2	7,1
لحم بقري	4,9	1,8	3,9
الطيور وقنص الصيد	20,6	16,7	19,4
لحوم أخرى	0,7	1,1	0,8
كرشة ودوارة وكبدة	1,4	1,0	1,3
مجموع الأسماك	10,8	6,1	9,3
منها:			
الأسماك الطازجة	9,8	5,7	8,5
الأسماك المصبرة	0,9	0,4	0,8
مجموع الحليب	124,7	77,5	109,7
منها:			
حليب طري	6,0	16,7	9,4
حليب إصطناعي	70,4	36,3	59,5

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد وحسب الوسط الجغرافي (بالكغ) - 2015 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
مشتقات الحليب (ما يعادل حليب طازج)	48,4	24,5	40,7
منها:			
ياغرت (عدد العلب)	114,7	78,3	103,1
جبن	1,8	0,5	1,4
زبدة	1,3	0,7	1,1
البيض (عدد القطع)	194,6	170,7	186,9
السكر و السكريات	14,9	16,2	15,3
منها:			
سكر مرجي	12,5	14,8	13,2
مواد سكرية	2,4	1,4	2,1
الزيوت	24,9	27,4	25,7
منها:			
زيت الزيتون	7,1	7,9	7,4
زيت نباتي مدعم (للإستهلاك الأسري)	12,6	18,2	14,4
زيت حبوب (قطانيا، عباد الشمس...)	5,2	1,3	4,0
شاي	0,7	1,6	1,0
قهوة	1,1	0,7	1,0

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد وحسب الجهات الكبرى (بالكغ) - 2015 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
مجموع الحبوب (ما يعادل حب)	164,6	180,1	193,2	163,7	197,2	169,5	172,5	174,3
القمح الصلب (ما يعادل حب)	38,6	59,1	77,2	56,0	120,3	58,4	77,2	63,8
منها:								
سميد	4,1	6,5	24,2	9,0	42,9	17,1	31,6	15,5
كسكسي	6,9	12,2	9,9	14,3	19,3	5,6	6,1	11,0
محمص	0,8	2,6	1,6	1,2	1,9	0,9	1,1	1,4
مقرونة و عجيين غذائي صناعي	11,3	15,4	13,5	10,8	14,1	13,7	10,4	12,4
القمح اللين (ما يعادل حب)	95,2	95,9	96,8	79,2	57,7	86,1	76,1	84,9
منها:								
فارينة	2,4	7,2	6,0	4,3	1,5	5,5	7,7	4,3
خبز سوق	84,6	79,3	70,8	70,0	52,3	77,8	62,9	73,0
مشتقات الشعير (ما يعادل حب)	2,2	1,9	2,1	1,9	1,8	2,5	1,3	2,0
منها:								
فريك، ملتوث، ...	1,3	1,2	1,3	1,2	1,1	1,6	0,8	1,2
حبوب أخرى (ما يعادل حب)	6,9	8,0	3,9	5,2	5,6	6,7	5,6	6,1
منها:								
أرز	3,1	3,5	1,8	2,2	2,5	3,0	2,4	2,7
مواد مشتقة من الحبوب (ما يعادل حب)	21,8	15,2	13,2	21,4	11,9	15,8	12,4	17,6
منها:								
بسكويت	4,9	3,3	3,1	3,2	2,1	2,8	2,9	3,4
حلويات	3,1	1,9	2,1	4,1	1,7	1,6	1,6	2,7
ملسوقة (للبريك)	1,0	0,7	0,5	0,7	0,7	0,7	0,5	0,7
بقول و دبابش جافة	3,5	4,4	3,1	2,8	3,6	3,5	3,9	3,4
منها:								
فول شائع	0,3	0,5	0,3	0,6	0,4	0,3	0,4	0,4
حمص شائع	1,5	2,5	1,5	1,6	1,9	1,2	1,6	1,7
لوبية شائعة	0,9	0,8	0,9	0,3	0,6	1,3	0,8	0,8
بقول و دبابش خضراء	7,6	8,4	8,5	6,2	7,4	3,8	8,0	7,1
منها:								
فول أخضر	1,6	2,3	2,8	2,0	3,6	0,5	4,3	2,2
جلبانة خضراء	5,4	6,0	5,2	4,1	3,8	3,2	3,7	4,6

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد وحسب الجهات الكبرى (بالكغ) - 2015 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
مجموع الخضار (ما يعادل خضر طازجة)	159,5	167,1	138,7	149,2	142,9	122,5	144,4	149,2
خضر طازجة	94,6	88,6	80,7	82,4	79,5	75,6	87,0	85,3
منها:								
فلفل أخضر	17,2	16,2	14,6	12,4	12,7	11,1	7,0	13,9
طماطم خضراء	13,9	11,6	12,4	14,2	13,4	11,6	10,8	13,1
بصل (أخضر أو جاف)	9,5	9,8	8,5	11,1	10,0	13,5	13,0	10,5
ثوم (أخضر أو جاف)	1,9	2,3	2,2	2,4	2,3	2,2	2,5	2,2
لفت	0,9	1,7	1,5	1,2	2,3	1,4	2,8	1,5
جزر	4,1	5,1	3,3	4,3	3,5	5,6	5,0	4,3
سلق، سبناخ	4,3	2,3	2,8	2,5	1,9	1,5	4,6	2,9
معدنوس، كلافس	3,8	3,6	2,9	2,9	2,7	2,2	3,7	3,2
بطاطا	20,2	22,5	19,3	20,1	19,9	15,4	21,4	19,9
قرع أحمر، قرع بوطرينة	3,6	2,5	1,8	3,3	3,9	3,8	7,1	3,5
بسباس	1,9	1,6	2,1	0,9	1,7	0,4	1,0	1,4
خضر مصبرة (ما يعادل خضر طازجة)	64,9	78,5	58,0	66,8	63,4	46,9	57,3	64,0
منها:								
معجون طماطم صناعية	9,3	11,3	7,7	8,5	8,7	6,6	7,9	8,8
هريسة مصنعة، فلفل أحمر	1,8	2,3	2,0	2,6	2,1	1,5	1,8	2,1
خضر أخرى مصبرة	1,3	0,7	0,8	0,3	0,3	0,7	0,6	0,7
مجموع الغلال	102,4	82,5	61,4	87,2	66,1	65,4	51,9	80,8
منها:								
القوارص	13,1	17,7	14,8	12,6	8,2	9,2	7,1	12,4
رمان	0,9	2,5	1,9	2,1	1,7	1,9	1,0	1,7
عنب	6,2	6,5	4,4	6,7	4,8	3,1	2,6	5,5
تفاح	3,8	6,4	4,6	4,6	2,8	2,7	2,7	4,1
إجاص	1,8	2,1	1,7	2,2	1,1	1,4	1,7	1,8
دلاع، بطيخ	56,7	27,7	16,4	39,2	26,6	32,5	22,0	36,4
خوخ	4,8	3,4	2,8	5,2	3,9	3,7	2,4	4,1
مجموع اللحوم	38,6	34,6	27,3	31,5	32,2	25,2	27,9	32,5
منها:								
لحم علّوش	8,3	5,8	5,9	6,9	9,3	6,7	5,1	7,1
لحم بقري	4,4	5,8	2,3	5,0	1,5	2,7	3,2	3,9
الطيور و قنص الصيد	24,6	20,9	17,6	17,9	19,8	10,4	17,5	19,4
لحوم أخرى	0,1	0,6	0,8	0,1	0,7	4,4	1,3	0,8
كرشة ودوارة وكبدة	1,3	1,5	0,8	1,7	0,9	1,0	0,8	1,3

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد وحسب الجهات الكبرى (بالكغ) - 2015 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
مجموع الأسماك	9,9	8,8	3,0	16,5	4,5	6,5	4,1	9,3
منها:								
الأسماك الطازجة	8,8	8,0	2,6	16,0	4,1	5,6	2,9	8,5
الأسماك المصبرة	1,1	0,8	0,4	0,6	0,4	1,0	1,2	0,8
مجموع الحليب	153,3	121,1	87,0	91,3	71,9	104,9	105,6	109,7
منها:								
حليب طري	7,3	11,0	19,0	5,5	15,1	5,7	8,0	9,4
حليب إصطناعي	79,1	65,3	38,0	57,6	34,5	65,9	53,6	59,5
مشتقات الحليب (مايعادل حليب طازج)	67,0	44,9	29,9	28,2	22,3	33,3	43,9	40,7
منها:								
ياغرت (عدد العلب)	116,9	107,8	74,2	101,0	85,9	105,4	126,8	103,1
جبنة	2,7	1,0	0,8	0,8	0,5	1,8	1,5	1,4
زبدية	1,9	1,3	0,8	0,7	0,6	0,7	1,2	1,1
البيض (عدد القطع)	200,8	198,0	165,5	180,6	168,9	189,6	202,4	186,9
السكر و السكريات	16,2	16,6	19,9	12,7	14,0	14,8	14,6	15,3
منها:								
السكر	12,9	14,5	18,6	10,8	12,8	13,0	13,2	13,2
مواد سكرية	3,3	2,1	1,2	1,9	1,2	1,8	1,4	2,1
الزيوت	23,9	25,0	29,2	28,7	25,2	21,3	24,2	25,7
منها:								
زيت الزيتون	4,5	4,9	3,2	12,6	6,8	9,0	9,1	7,4
زيت نباتي مدعم (للإستهلاك الأسري)	13,0	15,9	24,5	11,7	17,9	8,2	12,4	14,4
زيت حبوب (قطانيا، عباد الشمس...)	6,3	4,2	1,4	4,5	0,5	4,2	2,7	4,0
شاي	0,6	1,0	1,5	0,8	1,6	1,3	0,9	1,0
قهوة	1,0	1,2	1,2	1,1	0,6	0,7	1,4	1,0

الكميات المستهلكة سنويا للفرد حسب الصنف المهني و الاجتماعي لرئيس الأسرة (بالكغ) - 2015 -

المستوى الوطني	غير نشيطين آخرون	المتقاعدون	العاطلون عن العمل	العاملين الفلاحيين	الفلاحون	العاملين غير الفلاحيين	المستقلون في التجارة والصناعة والخدمات	الأعراف في التجارة والصناعة والخدمات	أعوان آخرون	الإطارات و المهن الحرة المتوسطة	الإطارات والمهن الحرة العليا	المواد
174,3	188,2	176,6	163,0	205,7	193,7	170,1	172,6	171,8	167,3	158,8	164,9	مجموع الحبوب (ما يعادل حب)
63,8	76,8	53,3	67,9	108,4	96,5	62,3	61,1	57,3	56,6	43,8	47,0	القمح الصلب (ما يعادل حب) منها:
15,5	20,3	8,8	18,0	38,5	32,0	16,0	14,2	12,2	10,3	8,8	8,7	سميد
11,0	13,5	10,8	11,4	15,8	13,8	9,5	11,0	8,1	12,0	7,7	8,5	كسكسي
1,4	2,0	1,3	1,8	2,0	1,6	1,4	1,2	0,8	1,1	0,6	0,8	محمص
12,4	13,2	11,6	11,4	14,8	14,9	12,3	11,8	15,2	12,4	10,6	11,6	مقرونة و عجينة غذائي صناعي
84,9	87,5	96,0	75,9	82,7	78,0	83,6	82,7	81,6	84,4	79,9	83,7	القمح اللين (ما يعادل حب) منها:
4,3	5,2	5,4	3,1	6,8	6,1	3,6	4,4	4,5	3,1	3,7	3,6	فارينة
73,0	73,4	82,4	64,2	60,7	62,5	74,2	71,5	71,4	74,7	68,6	71,1	خبز سوق
2,0	2,5	2,1	1,9	1,3	1,8	2,0	2,8	1,7	1,6	1,4	1,6	مشتقات الشعير (ما يعادل حب) منها:
1,2	1,6	1,3	1,2	0,8	1,1	1,2	1,7	1,0	1,0	0,9	1,0	فريك، ملثوث، ...
6,1	5,3	6,8	3,5	3,4	5,0	5,2	6,2	7,7	6,3	7,2	10,3	حبوب أخرى (ما يعادل حب) منها:
2,7	2,4	3,1	1,6	1,5	2,2	2,4	2,4	2,8	2,8	3,0	4,6	أرز
17,6	16,0	18,4	13,8	9,8	12,4	17,0	19,9	23,6	18,4	26,5	22,3	مواد مشتقة من الحبوب (ما يعادل حب) منها:
3,4	2,7	2,8	2,8	1,6	2,4	3,8	3,4	3,2	4,2	4,4	5,1	بسكويت
2,7	2,3	3,4	1,8	1,3	1,8	2,2	4,3	4,5	2,3	5,4	3,1	حلويات
0,7	0,8	0,9	0,4	0,3	0,5	0,7	0,7	1,0	0,8	0,7	0,7	مسلوقة (للبريك)

الكميات المستهلكة سنوياً للفرد حسب الصنف المهني و الاجتماعي لرئيس الأسرة (بالكغ) - 2015 -

المواد	الإطارات والمهن العليا	الإطارات و المهن الحرة المتوسطة	أعوان آخرون	الأعراف في التجارة والصناعات والخدمات	المستقلون في التجارة والصناعات والخدمات	العاملين غير الفلاحيين	العاملون عن العمل	المتقاعدون	غير نشيطين آخرون	المستوي الوطني
بقول و دلبش جافة	3,3	3,2	3,4	2,9	3,7	3,4	2,9	3,8	3,5	3,4
منها:										
فول شائع	0,3	0,4	0,4	0,4	0,5	0,4	0,5	0,5	0,4	0,4
حمص شائع	1,6	1,5	1,5	1,4	2,1	1,6	1,4	1,9	1,8	1,7
لوبية شائعة	0,8	0,9	0,8	0,6	0,6	0,8	0,4	0,8	0,8	0,8
بقول و دلبش خضراء	6,4	7,2	6,9	5,9	6,3	6,7	6,6	8,8	7,5	7,1
منها:										
جلبانة خضراء	2,2	3,5	1,5	1,4	1,7	2,4	2,1	2,4	2,2	2,2
فول أخضر	4,1	3,2	5,1	4,1	4,5	4,2	4,3	5,8	5,0	4,6
مجموع الخضور (مايعادل خضر طازجة)	140,7	143,1	141,9	156,5	154,9	139,0	136,0	171,6	160,8	149,2
خضر طازجة	84,6	87,9	79,8	90,3	90,2	78,6	76,2	99,4	90,2	85,3
منها:										
فلفل أخضر	12,9	16,9	12,6	14,5	13,5	12,9	13,2	16,1	14,8	13,9
طماطم خضراء	12,6	15,4	11,6	15,1	14,5	11,8	10,2	14,7	14,3	13,1
بصل (أخضر أو جاف)	9,9	8,5	9,7	11,4	11,4	10,1	9,0	11,6	11,4	10,5
ثوم (أخضر أو جاف)	2,2	2,2	2,1	2,4	2,3	2,0	1,8	2,5	2,5	2,2
لفت	1,4	0,8	1,1	1,5	1,0	1,4	1,1	1,6	1,9	1,5
جزر	4,6	3,2	4,1	4,1	4,7	4,0	3,7	4,8	4,5	4,3
سلق، سبنخ	2,7	2,8	2,5	1,9	4,1	2,6	3,2	4,3	2,8	2,9
معدنوس، كلافس	3,3	2,9	3,4	2,3	3,3	2,8	2,7	4,1	3,4	3,2
بطاطا	19,7	19,3	19,6	20,5	21,1	19,3	18,2	20,7	20,5	19,9
قرع أحمق، قرع بوطيئة	3,7	3,1	3,1	4,5	2,9	3,2	3,4	4,2	4,0	3,5
بسياس	1,7	2,0	1,2	0,4	1,4	1,2	1,8	2,1	1,3	1,4

الكميات المستهلكة سنويا للفرد حسب الصنف المهني و الاجتماعي للرئيس الأسرة (بالكغ) - 2015 -

المواد	الإطارات والمهن الحرة العليا	الإطارات والمهن الحرة المتوسطة	أعوان آخرون	الأعراف في التجارة والصناعة والخدمات	المستقون في التجارة والصناعة والخدمات	العملة غير الفلاحيين	الفلاحون	العملة الفلاحيين	العاطلون عن العمل	المتقاعدون	غير نشيطين آخرون	المستوي الوطني
خضر مصبرة (ما يعادل خضر طازجة)	56,1	55,2	62,2	66,3	64,6	60,4	64,3	60,8	59,8	72,2	70,6	64,0
منها:												
معجون طماطم صناعية	7,8	7,8	8,5	9,4	8,6	8,3	8,8	8,4	8,3	10,0	9,6	8,8
هريسة مصنعة، فلفل أحمر	1,7	1,6	2,1	1,8	2,3	2,1	2,1	1,9	2,0	2,2	2,3	2,1
خضر أخرى مصبرة	0,9	1,0	0,8	1,3	0,8	0,6	0,5	0,4	0,6	0,8	0,7	0,7
مجموع الفلال	100,1	99,1	73,2	101,6	82,0	73,4	67,0	60,6	51,8	95,9	83,8	80,8
منها:												
القوارص	18,8	12,8	11,4	12,2	11,8	10,0	11,3	11,7	11,4	15,7	12,0	12,4
رمان	1,7	0,9	1,6	7,9	2,7	1,3	2,8	1,8	0,2	0,7	2,0	1,7
عنب	4,8	7,4	5,8	5,8	6,2	5,1	5,4	6,6	2,6	6,2	5,5	5,5
تفاح	4,8	4,4	3,8	6,4	5,1	3,6	4,0	2,3	4,1	4,8	3,8	4,1
إجاص	2,2	2,2	2,2	2,9	2,7	1,5	1,5	0,7	0,2	2,0	1,6	1,8
دلاع، بطيخ	39,1	48,9	32,2	43,9	39,5	35,3	27,2	22,3	23,0	45,7	36,4	36,4
خوخ	5,3	4,7	4,7	4,9	3,0	3,6	2,9	0,7	2,4	4,9	4,7	4,1
مجموع اللحوم	37,7	35,7	32,2	39,7	36,0	28,3	29,7	25,7	25,0	38,2	32,6	32,5
منها:												
لحم علوش	8,9	9,2	7,0	6,8	11,7	5,7	7,3	8,6	3,8	7,4	7,4	7,1
لحم بقري	5,6	4,7	3,1	8,9	4,3	2,8	2,9	0,6	2,7	6,3	3,3	3,9
الطيور وقنص الصيد	21,3	18,9	20,0	22,0	17,6	18,1	17,8	15,8	17,0	22,2	19,5	19,4
لحوم أخرى	1,1	0,3	1,0	1,0	0,7	0,7	0,5	0,4	0,8	0,8	1,0	0,8
كرشة ودوازة وكبدة	0,8	2,7	1,1	1,1	1,7	1,1	1,1	0,4	0,6	1,5	1,4	1,3

الكميات المستهلكة سنويا للفرد حسب الصنف المهني و الاجتماعي لرئيس الأسرة (بالكغ) - 2015

المستوى الوطني	غير نشيطين آخرون	المتقاعدون	العاطلون عن العمل	العمالة الفلاحيين	الفلاحون	العمالة غير الفلاحيين	المستقون في التجارة و الصناعة و الخدمات	الإعراف في التجارة و الصناعة و الخدمات	أعوان آخرون	الإطارات و المهن الحرة المتوسطة	الإطارات والمهن الحرة العليا	المواد
9,3	7,8	11,9	5,6	4,7	10,0	7,3	11,3	16,9	8,3	13,4	12,3	مجموع الأسماك
8,5	7,1	11,2	4,8	4,4	9,6	6,6	10,4	16,0	7,5	12,1	11,0	منها:
0,8	0,6	0,7	0,7	0,3	0,5	0,7	0,8	1,0	0,8	1,4	1,3	الأسماك الحلازجة
												الأسماك المصيرة
109,7	103,5	126,2	95,5	65,2	83,6	106,1	113,6	119,1	112,0	133,2	129,4	مجموع الحليب
9,4	11,3	8,7	9,1	12,9	20,7	7,8	7,3	15,5	6,4	5,9	6,7	منها:
59,5	57,3	68,8	53,2	30,3	35,3	58,5	65,4	62,8	61,7	73,6	71,3	حليب طري
40,7	34,8	48,6	33,3	22,0	27,6	39,9	41,0	40,9	43,9	53,8	51,3	حليب إصطناعي
												مشتقات الحليب (مدايعا لحليب طازج)
103,1	92,3	97,7	81,8	68,9	80,8	102,8	113,3	82,8	111,5	154,9	145,3	منها:
1,4	1,0	1,6	1,1	0,3	0,6	1,3	1,6	1,9	1,4	2,8	2,5	ياغرت (عدد العلب)
1,1	0,9	1,4	0,9	0,6	0,8	1,1	1,0	1,0	1,2	1,2	1,2	جبن
												زبدة
186,9	175,9	193,8	136,2	139,6	183,3	183,7	202,7	217,9	194,1	223,0	205,4	البيض (عدد القطع)
15,3	17,5	17,4	12,5	15,5	16,4	14,3	13,9	13,7	13,8	13,6	14,9	السكر و السكريات
												منها:
13,2	16,0	15,5	11,1	14,7	14,9	12,1	11,8	10,7	11,7	10,9	10,9	السكر
2,1	1,5	2,0	1,4	0,8	1,5	2,2	2,1	3,0	2,1	2,7	4,1	مواد سكرية
25,7	27,7	30,9	20,6	25,9	29,3	22,3	24,7	24,0	23,6	23,4	25,9	الزيوت
												منها:
7,4	7,2	9,3	4,3	6,5	10,2	5,2	7,3	8,8	6,5	7,7	9,3	زيت الزيتون
14,4	17,4	15,5	14,7	18,6	17,3	14,5	13,4	10,3	13,2	9,8	8,9	زيت نباتي مدعم (الإستهلاك الأسري)
4,0	3,1	6,1	1,6	0,7	1,8	2,5	4,0	4,9	3,8	5,9	7,7	زيت حبوب (فطانيك ابيد الشمس...)
1,0	1,5	1,1	1,2	1,6	1,5	0,9	0,9	0,7	0,7	0,6	0,5	شاي
1,0	1,1	1,2	0,7	0,7	0,8	0,8	1,2	0,9	1,0	1,2	1,1	قهوة

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد وحسب الإنفاق السنوي للفرد (بالكغ) - 2015 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 إلى 750 د	من 750 إلى 1000 د	من 1000 إلى 1500 د	من 1500 إلى 2000 د	من 2000 إلى 3000 د	من 3000 إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
مجموع الحبوب (ما يعادل حب)	128,8	163,0	159,4	171,6	171,4	169,6	180,0	181,5	174,3
القمح الصلب (ما يعادل حب)	56,2	96,3	99,2	94,2	77,5	64,0	57,7	51,4	63,8
منها:									
سميد	11,6	31,5	38,1	35,3	24,5	16,0	11,3	6,7	15,5
كسكسي	11,7	15,7	12,9	11,6	11,4	10,6	10,8	11,4	11,0
محمص	1,9	2,8	2,4	1,7	1,7	1,4	1,3	1,1	1,4
مقرونة و عجيين غذائي صناعي	9,6	12,8	11,3	12,5	12,2	12,6	12,7	12,4	12,4
القمح اللين (ما يعادل حب)	52,1	59,7	51,6	65,3	77,1	83,6	92,2	93,7	84,9
منها:									
فارينة	3,1	4,5	3,5	4,5	4,1	4,5	4,4	4,3	4,3
خبز سوق	48,1	46,8	41,8	53,2	67,1	72,9	79,5	79,8	73,0
الشعير (ما يعادل حب)	6,0	2,2	1,4	1,0	1,8	1,8	2,3	2,4	2,0
منها:									
فريك، ملتوث، ...	3,8	1,4	0,9	0,6	1,1	1,1	1,4	1,5	1,2
حبوب أخرى (ما يعادل حب)	7,9	0,5	1,0	3,5	4,6	5,4	6,9	8,1	6,1
منها:									
أرز	4,0	0,3	0,5	1,6	2,0	2,4	3,0	3,6	2,7
مواد مشتقة من الحبوب (ما يعادل حب)	6,6	4,2	6,2	7,6	10,4	14,8	20,8	25,9	17,6
منها:									
بسكويت	0,4	1,2	1,5	1,7	2,4	3,0	4,3	4,4	3,4
حلويات	2,5	0,7	0,3	0,7	1,0	1,9	3,2	4,9	2,7
ملسوقة (للبريك)	0,4	0,0	0,1	0,3	0,4	0,6	1,0	1,0	0,7
بقول و دبابش جافة	3,2	1,4	2,4	2,6	3,3	3,3	3,8	3,8	3,4
منها:									
فول شائع	0,1	0,1	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4	0,5	0,4
حمص شائع	1,6	1,1	1,2	1,3	1,5	1,6	1,9	1,9	1,7
لوبية شائعة	0,0	0,1	0,3	0,5	0,8	0,7	0,8	0,9	0,8
بقول و دبابش خضراء	7,3	2,7	2,9	5,0	5,2	6,8	7,2	9,5	7,1
منها:									
فول أخضر	2,3	1,7	1,6	2,5	2,1	2,3	1,9	2,5	2,2
جلبانة خضراء	3,1	0,2	1,1	2,4	3,0	4,3	5,1	6,3	4,6

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد وحسب الإنفاق السنوي للفرد (بالكغ) - 2015

المواد	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
مجموع الخضراوات (مايعادل خضراوات طازجة)	119,5	91,2	99,5	112,9	124,4	139,2	162,9	179,2	149,2
منها:									
خضراوات طازجة	67,2	51,7	52,7	60,8	69,7	77,0	93,4	107,4	85,3
فلفل أخضر	14,2	8,3	9,8	10,7	11,6	12,9	15,1	16,7	13,9
طماطم خضراء	8,5	9,4	8,3	9,3	10,2	12,0	14,6	16,2	13,1
بصل (أخضر أو جاف)	8,2	6,3	8,7	8,3	9,2	10,0	11,0	12,2	10,5
ثوم (أخضر أو جاف)	1,0	0,8	1,1	1,6	2,1	2,0	2,5	2,6	2,2
لفت	0,0	1,0	1,7	1,7	1,6	1,3	1,8	1,4	1,5
جزر	2,6	1,7	2,5	3,2	3,6	3,7	5,0	5,3	4,3
سلق، سبناخ	0,0	2,2	1,0	1,8	2,0	2,5	3,0	4,2	2,9
معدنوس، كلافس	1,8	1,2	1,1	1,9	2,0	2,7	3,8	4,4	3,2
بطاطا	16,1	11,7	14,3	15,9	18,1	19,0	21,5	22,6	19,9
قرع أحمر، قرع بوطرينية	3,1	3,5	2,4	2,7	3,4	3,2	3,6	4,1	3,5
بسباس	0,0	2,3	0,3	0,5	1,1	1,0	1,3	2,6	1,4
خضراوات مصبرة (مايعادل خضراوات طازجة)	52,3	39,5	46,8	52,1	54,8	62,2	69,5	71,8	64,0
منها:									
معجون طماطم صناعية	7,8	5,0	6,3	7,1	7,4	8,5	9,5	10,0	8,8
هريسة مصنعة، فلفل أحمر	1,2	1,7	1,6	1,7	1,9	2,1	2,3	2,1	2,1
خضراوات أخرى مصبرة	0,7	0,1	0,1	0,2	0,4	0,5	0,9	1,2	0,7
مجموع الغلال	75,0	19,7	26,1	30,5	42,0	67,6	92,5	127,4	80,8
منها:									
القوارص	8,2	4,2	1,4	6,7	7,3	9,2	13,2	21,0	12,4
رمان	0,0	2,5	0,1	1,0	1,2	1,6	1,5	2,7	1,7
عنب	3,1	0,9	3,0	2,6	3,5	5,7	5,8	7,4	5,5
تفاح	8,2	1,8	1,6	1,2	1,7	3,8	4,1	7,0	4,1
إجاص	10,2	0,0	0,6	1,0	1,1	1,3	1,9	3,0	1,8
دلاع، بطيخ	33,6	5,8	11,8	11,3	16,6	31,1	45,9	54,1	36,4
خوخ	0,0	0,0	0,8	1,6	1,9	3,4	5,1	6,5	4,1
مجموع اللحوم	35,4	6,0	14,7	18,0	22,4	29,0	36,4	44,8	32,5
منها:									
لحم علّوش	14,1	0,0	6,0	4,0	4,9	6,1	8,1	10,0	7,1
لحم بقري	3,2	1,7	0,7	1,3	1,3	2,6	4,0	7,9	3,9
الطيور و قنص الصيد	10,6	3,3	7,0	11,2	15,0	18,3	22,2	24,2	19,4
لحوم أخرى	0,0	0,5	0,1	0,7	0,7	0,7	0,8	1,0	0,8
كرشة ودوارة وكبدة	7,4	0,5	1,0	0,8	0,5	1,2	1,3	1,7	1,3

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد وحسب الإنفاق السنوي للفرد (بالكغ) - 2015 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
مجموع الأسماك	5,6	0,7	1,6	3,2	4,9	7,3	10,6	15,5	9,3
منها:									
الأسماك الطازجة	5,0	0,6	1,5	3,0	4,5	6,7	9,7	14,3	8,5
الأسماك المصبرة	0,7	0,1	0,1	0,2	0,4	0,6	0,9	1,2	0,8
مجموع الحليب	120,1	45,2	47,9	61,7	79,1	98,9	123,9	146,7	109,7
منها:									
حليب طري	17,9	12,9	9,7	9,3	10,3	11,0	8,0	8,8	9,4
حليب إصطناعي	52,1	14,5	21,1	32,0	40,2	52,9	69,8	80,2	59,5
مشتقات الحليب (ما يعادل حليب طازج)	50,1	17,8	17,2	20,4	28,6	35,0	46,1	57,7	40,7
منها:									
ياغرت (عدد العلب)	90,3	30,5	34,9	51,3	81,4	89,3	111,7	147,4	103,1
جبنة	0,9	0,1	0,1	0,2	0,6	1,0	1,6	2,6	1,4
زبدة	1,6	0,7	0,6	0,7	0,8	1,0	1,2	1,4	1,1
البيض (عدد القطع)	140,6	66,8	81,6	114,9	153,1	172,8	215,8	227,7	186,9
	6,7	8,5	9,4	11,3	13,1	14,5	16,3	18,2	15,3
السكر و السكريات									
منها:									
السكر	4,1	8,1	8,9	10,4	11,7	12,6	14,1	15,2	13,2
مواد سكرية	2,6	0,4	0,6	0,9	1,4	1,9	2,2	3,0	2,1
الزيوت	6,2	12,8	13,9	16,4	19,7	22,3	27,8	34,5	25,7
منها:									
زيت الزيتون	0,3	1,3	1,7	2,6	3,8	5,7	8,1	12,3	7,4
زيت نباتي مدعم (للإستهلاك الأسري)	5,8	11,3	12,1	13,1	15,1	14,7	16,0	12,9	14,4
زيت حبوب (قطانيا، عباد الشمس، ...)	0,1	0,1	0,2	0,7	0,9	1,9	3,7	9,3	4,0
شاي	0,8	1,0	1,3	1,0	1,3	1,0	1,1	0,8	1,0
قهوة	0,7	0,6	0,3	0,5	0,7	0,8	1,1	1,4	1,0

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد وحسب عدد أفراد الأسرة (بالكغ) - 2015 -

المواد	فرد واحد أو فردان	3 أو 4 أفراد	5 أو 6 أفراد	7 أو 8 أفراد	9 أفراد فما فوق	المستوى الوطني
مجموع الحبوب (ما يعادل حب)	215,4	177,4	165,1	159,6	156,2	174,3
القمح الصلب (ما يعادل حب)	78,1	59,6	61,8	72,3	82,5	63,8
منها:						
سميد	17,4	12,6	15,8	21,4	32,9	15,5
كسكسي	13,6	10,8	10,4	12,1	9,8	11,0
محمص	2,6	1,4	1,1	1,3	1,7	1,4
مقرونة و عجيين غذائي صناعي	15,1	12,5	12,0	11,7	9,3	12,4
القمح اللين (ما يعادل حب)	107,0	88,4	80,2	71,2	57,5	84,9
منها:						
فارينة	4,2	4,3	3,9	5,6	7,6	4,3
خبز سوق	91,2	75,6	69,9	60,5	45,1	73,0
مشتقات الشعير (ما يعادل حب)	3,0	2,0	1,8	1,6	3,0	2,0
منها:						
فريك، ملثوث، ...	1,9	1,2	1,1	1,0	1,9	1,2
حبوب أخرى (ما يعادل حب)	6,5	6,9	5,7	3,6	4,2	6,1
منها:						
أرز	3,0	3,1	2,5	1,5	1,6	2,7
مواد مشتقة من الحبوب (ما يعادل حب)	20,8	20,5	15,6	10,8	8,9	17,6
منها:						
بسكويت	3,5	3,9	3,3	1,8	1,9	3,4
حلويات	3,4	3,3	2,3	1,2	1,4	2,7
ملسوقة	0,8	0,8	0,7	0,5	0,4	0,7
بقول و دبابش جافة	4,9	3,7	3,0	3,0	2,6	3,4
منها:						
فول شائع	0,6	0,4	0,3	0,5	0,5	0,4
حمص شائع	2,6	1,8	1,5	1,3	1,4	1,7
لوبية شائعة	0,9	0,9	0,7	0,6	0,5	0,8
بقول و دبابش خضراء	13,2	7,8	6,0	2,8	4,5	7,1
منها:						
فول أخضر	4,3	2,2	2,0	1,2	1,6	2,2
جلبانة خضراء	8,3	5,4	3,7	1,6	2,9	4,6
مجموع الخضار (ما يعادل خضار طازجة)	216,7	158,6	133,0	116,8	100,8	149,2
خضار طازجة	125,7	90,3	76,0	65,3	62,5	85,3
منها:						
فلفل أخضر	20,6	14,4	12,8	10,0	8,7	13,9
طماطم خضراء	18,8	13,3	12,2	10,9	8,7	13,1

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد وحسب عدد أفراد الأسرة (بالكغ) - 2015 -

المواد	فرد واحد أو فردان	3 أو 4 أفراد	5 أو 6 أفراد	7 أو 8 أفراد	9 أفراد فما فوق	المستوى الوطني
بصل (أخضر أو جاف)	14,9	10,7	9,5	9,5	9,6	10,5
ثوم (أخضر أو جاف)	3,4	2,3	2,0	1,7	1,7	2,2
لفت	2,6	1,5	1,2	1,3	2,4	1,5
جزر	6,9	4,5	3,7	3,4	4,6	4,3
سلق، سبناخ	4,4	3,2	2,5	2,0	1,7	2,9
معدنوس، كلافس	5,6	3,4	2,7	1,9	2,2	3,2
بطاطا	26,3	21,4	18,2	15,1	14,6	19,9
قرع أحمر، قرع بوطرينة	4,1	3,6	3,2	3,9	2,7	3,5
بسباس	2,7	1,7	1,0	0,7	0,9	1,4
خضر مصبرة (ما يعادل خضر طازجة)	91,0	68,3	57,0	51,5	38,2	64,0
منها:						
معجون طماطم صناعية	12,5	9,4	7,9	7,1	4,9	8,8
هريسة مصنعة، فلفل أحمر	2,9	2,1	1,9	1,7	1,6	2,1
خضر أخرى مصبرة	0,7	0,9	0,6	0,4	0,3	0,7
مجموع الغلال	102,2	87,7	75,5	53,0	58,9	80,8
منها:						
القوارص	21,7	14,7	9,7	5,1	6,5	12,4
رمان	2,6	2,2	1,1	1,6	0,9	1,7
عنب	6,1	5,9	5,1	4,6	4,1	5,5
تفاح	5,9	5,2	2,9	2,6	2,1	4,1
إجاص	2,1	2,1	1,6	1,5	0,7	1,8
دلاع، بطيخ	35,4	36,5	39,1	25,0	31,6	36,4
خوخ	6,4	4,3	4,0	2,3	2,6	4,1
مجموع اللحوم	44,1	35,8	28,6	24,4	18,2	32,5
منها:						
لحم علوش	9,5	8,0	6,3	5,3	3,5	7,1
لحم بقري	5,0	4,5	3,5	2,2	1,7	3,9
الطيور وكنص الصيد	27,3	21,2	17,0	14,9	10,9	19,4
لحوم أخرى	1,1	0,7	0,7	1,1	1,6	0,8
كرشة ودوارة وكبدة	1,2	1,5	1,2	0,9	0,5	1,3
مجموع الأسماك	12,4	10,1	8,6	5,7	5,4	9,3
منها:						
الأسماك الطازجة	11,6	9,3	7,9	5,2	4,9	8,5
الأسماك المصبرة	0,8	0,9	0,7	0,4	0,5	0,8
مجموع الحليب	136,4	124,0	98,7	73,2	58,2	109,7
منها:						
حليب طري	11,8	8,0	9,9	10,4	13,7	9,4
حليب صناعي	83,4	69,1	50,6	36,4	26,0	59,5

متوسط الإستهلاك السنوي للفرد حسب المواد وحسب عدد أفراد الأسرة (بالكغ) - 2015 -

المواد	فرد واحد أو فردان	3 أو 4 أفراد	5 أو 6 أفراد	7 أو 8 أفراد	9 أفراد فما فوق	المستوى الوطني
مشتقات الحليب (ما يعادل حليب طازج)	41,1	47,0	38,2	26,4	18,6	40,7
منها:						
ياغرت (عدد العلب)	122,1	114,2	96,8	67,8	53,2	103,1
جبين	1,4	1,8	1,2	0,6	0,7	1,4
زبدة	1,0	1,3	1,0	0,8	0,5	1,1
البيض (عدد القطع)	217,2	202,1	177,1	138,0	125,3	186,9
السكر و السكريات	25,6	16,5	13,2	11,0	9,8	15,3
منها:						
السكر	24,2	14,1	11,1	9,7	8,9	13,2
مواد سكرية	1,4	2,4	2,1	1,3	1,0	2,1
الزيوت	44,6	28,3	21,5	18,7	16,1	25,7
منها:						
زيت الزيتون	11,8	8,0	6,3	6,0	5,6	7,4
زيت نباتي مدعم (للإستهلاك الأسري)	25,5	15,2	12,3	11,1	9,2	14,4
زيت حبوب (قطانيا، عباد الشمس...)	7,3	5,1	2,9	1,6	1,4	4,0
شاي	1,9	0,9	0,9	0,9	0,9	1,0
قهوة	1,7	1,1	0,8	0,7	0,4	1,0



ملحق 4

تطور حصص الفرد
من العناصر الغذائية

2015-1990

تطور متوسط حصص الفرد من العناصر الغذائية حسب المستوى الجغرافي على الوطني 1990 – 2015

	المستوى الوطني					وسط غير بلدي					وسط بلدي					العناصر الغذائية		
	2015	2010	2005	2000	1995	2015	2010	2005	2000	1995	2015	2010	2005	2000	1995		1990	
2527,47	2514,57	2328	2207	2165	2277	2572,154	2659,73	2405	2294	2271	2412	2508,97	2451,48	2285	2155	2097	2184	سعيرات حرارية
83,7	82,0	72,4	67,5	66,7	69,1	83,2	85,0	74,7	71,2	71,8	75,0	83,9	80,7	71,0	65,3	63,5	65,0	زلايت (PROTEINES)
17,3	16,7	15,2	14,1	13,5	14,6	16,5	17,3	15,9	13,5	12,5	15,6	17,6	16,5	14,9	14,5	14,0	13,9	حديد (FER)
776,6	713,7	588,6	503,6	483,7	476,0	669,4	633,5	508,6	442,5	434,1	433,4	821,0	748,6	633,1	539,9	515,1	505,6	كلسيوم (CALCIUM)
1229,8	1085,9	910,3	802,2	766,4	748,0	1074,1	967,8	810,3	672,9	650,1	628,2	1294,3	1137,3	965,8	878,8	840,2	830,3	فيتامين أ (RETINOL)
1,5	1,5	1,4	1,5	1,5	1,5	1,6	1,7	1,5	1,6	1,7	1,7	1,4	1,4	1,3	1,5	1,4	1,4	فيتامين ب1 (THIAMINE)
1,3	1,2	1,0	0,9	0,9	0,9	1,1	1,1	0,9	0,8	0,8	0,8	1,3	1,2	1,0	0,9	0,9	0,9	فيتامين ب2 (RIBOFLAVINE)
17,7	17,0	15,0	14,3	13,9	14,4	17,6	18,0	15,8	15,2	15,1	16,1	17,7	16,6	14,5	13,8	13,1	13,2	فيتامين ب3 (NIACINE)
137,0	124,6	104,5	101,3	90,6	91,9	122,3	115,2	94,2	85,8	77,8	78,1	143,1	128,7	110,3	110,4	98,8	101,4	فيتامين ث (ACIDE ASCORBIQUE)

متوسط الحصص اليومية للفرد من العناصر الغذائية حسب الجهات الجغرافية الكبرى 1990 - 2015

الجنوب	الوسط الغربي	الوسط الشرقي	الشمال الغربي	الشمال الشرقي	تونس الكبرى	
سعيرات حرارية (بالكيلو حريرة) (CALORIES)						
2216	2140	2419	2342	2316	2283	1990
2131	2117	2282	2232	2190	2093	1995
2094	2158	2246	2417	2146	2219	2000
2202	2343	2313	2470	2333	2318	2005
2716	2463	2484	2373	2506	2531	2010
2375	2534	2435	2625	2770	2522	2015
زلايات (بالغرام) (PROTEINES)						
66,0	66,3	76,5	73,1	67,5	66,9	1990
65,3	64,4	72,9	71,6	66,7	62,4	1995
63,7	66,1	71,3	75,4	64,0	66,3	2000
68,0	73,4	74,6	75,9	68,8	73,1	2005
88,0	80,1	83,1	74,1	80,8	83,0	2010
78,3	84,9	80,9	83,4	89,4	85,8	2015
كلسيوم (بالمليغرام) (CALCIUM)						
470	443	432	455	484	555	1990
536	455	428	461	496	523	1995
512	477	436	518	470	585	2000
550	569	502	561	579	719	2005
809	555	710	562	718	809	2010
759	663	723	714	834	880	2015
حديد (بالميليغرام) (FER)						
13,3	14,7	18,6	12,8	13,9	14,4	1990
13,4	13,9	13,4	12,2	13,6	13,9	1995
13,5	14,5	14,7	13,4	13,0	15,0	2000
13,9	15,7	17,4	14,7	14,3	15,3	2005
18,0	16,5	17,8	14,0	16,1	16,7	2010
16,2	16,5	16,8	17,2	18,8	17,7	2015
فيتامين أ (بالميليغرام) (RETINOL)						
729	833	596	631	787	843	1990
647	856	676	681	842	832	1995
689	880	663	779	782	928	2000
786	999	792	870	880	1026	2005
1064	899	1155	904	1112	1190	2010
759	663	723	714	834	880	2015
فيتامين ث (بالميليغرام) (ACIDE ASCORBIQUE)						
68,4	102,4	80,2	79,2	102,9	108,3	1990
68,5	98,8	80,3	85,4	107,1	99,7	1995

تطور متوسط الحصص اليومية للفرد من العناصر الغذائية حسب الجهات الجغرافية الكبرى 1990 - 2015

الجنوب	الوسط الغربي	الوسط الشرقي	الشمال الغربي	الشمال الشرقي	تونس الكبرى	
77,0	104,5	88,8	103,1	103,2	121,7	2000
83,0	114,5	87,1	104,0	106,6	119,4	2005
119,6	100,0	131,5	107,1	130,8	136,8	2010
107,5	121,5	137,7	129,5	155,5	151,5	2015
فيتامين ب1 (بالميليغرام) (THIAMINE)						
1,4	1,4	1,7	1,6	1,5	1,5	1990
1,5	1,4	1,7	1,6	1,5	1,5	1995
1,4	1,5	1,6	1,7	1,4	1,6	2000
1,3	1,3	1,5	1,5	1,3	1,3	2005
1,6	1,6	1,4	1,5	1,4	1,4	2010
1,4	1,6	1,4	1,5	1,5	1,4	2015
فيتامين ب2 (بالميليغرام) (RIBOFLAVINE)						
0,8	0,9	0,8	0,9	0,9	1,0	1990
0,8	0,9	0,8	0,8	0,9	0,9	1995
0,8	0,9	0,8	0,9	0,9	1,0	2000
0,9	1,0	0,9	1,0	1,0	1,1	2005
1,3	1,0	1,2	1,0	1,2	1,3	2010
1,2	1,1	1,2	1,2	1,4	1,4	2015
فيتامين ب3 (بالميليغرام) (NIACINE)						
13,4	14,1	16,6	15,2	14,1	13,4	1990
13,1	13,7	15,3	14,8	14,0	12,8	1995
13,1	14,2	15,2	15,9	13,6	14,1	2000
13,6	15,5	15,9	15,8	14,4	14,6	2005
17,4	17,4	17,5	15,6	16,6	17,1	2010
15,6	18,5	17,3	17,3	19,1	18,2	2015



ملحق 5

مصادر العناصر الغذائية من
المواد في سنة 2015

مصادر حصة السعيرات الحرارية من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2015 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
الحبوب	46,9	54,0	49,2
البقول و التوابل	2,3	2,1	2,2
الخضر	5,9	5,5	5,7
الغلال	3,9	3,2	3,6
اللحوم	8,8	6,6	8,1
الأسماك	0,8	0,4	0,7
الحليب و مشتقاته و البيض	11,7	7,7	10,4
السكر و السكريات	3,3	3,7	3,4
الزيوت	13,1	14,9	13,7
مشروبات و مأكولات خارج البيت	3,3	2,0	2,8
المجموع	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الزيوليات من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2015 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
الحبوب	46,7	59,7	50,9
البقول و التوابل	4,3	3,9	4,1
الخضر	6,9	6,5	6,8
الغلال	2,0	1,6	1,9
اللحوم	16,5	12,8	15,3
الأسماك	3,8	2,1	3,2
الحليب و مشتقاته و البيض	17,2	11,9	15,5
السكر و السكريات	0,4	0,2	0,3
مشروبات و مأكولات خارج البيت	2,2	1,3	1,9
المجموع	100,0	100,0	100,0
الزيوليات الحيوانية	37,5	26,8	34,1
الزيوليات النباتية	62,5	73,2	65,9

مصادر حصة الكالسيوم من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2015

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
الحبوب	17,2	23,9	19,0
البقول و التوابل	8,0	9,4	8,4
الخضر	13,0	14,3	13,4
الغلال	4,3	4,8	4,4
اللحوم	1,4	1,3	1,4
الأسمك	0,7	0,6	0,7
الحليب و مشتقاته و البيض	53,4	44,0	50,8
السكر و السكريات	0,5	0,3	0,5
مشروبات و مأكولات خارج البيت	1,5	1,3	1,5
المجموع	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الحديد من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2015

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
الحبوب	40,4	47,0	42,5
البقول و التوابل	10,7	10,5	10,6
الخضر	23,8	23,0	23,5
الغلال	5,7	4,7	5,4
اللحوم	8,8	6,7	8,1
الأسمك	0,9	0,5	0,8
الحليب و مشتقاته و البيض	6,4	5,5	6,1
السكر و السكريات	0,7	0,5	0,6
مشروبات و مأكولات خارج البيت	2,6	1,7	2,3
المجموع	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الفيتامين أ من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2015 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
البقول و التوابل	3,4	2,8	3,2
الخضر	52,3	60,1	54,5
الغلال	7,6	6,2	7,2
اللحوم	13,9	11,0	13,1
الأسماك	0,1	0,1	0,1
الحليب و مشتقاته و البيض	20,5	18,5	20,0
مشروبات و مأكولات خارج البيت	2,0	1,3	1,8
المجموع	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الفيتامين ب 1 من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2015 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
الحبوب	52,0	64,8	56,4
البقول و التوابل	6,2	4,9	5,8
الخضر	17,8	14,8	16,8
الغلال	5,9	4,1	5,3
اللحوم	5,1	3,6	4,6
الأسماك	1,4	0,7	1,2
الحليب و مشتقاته و البيض	9,4	6,0	8,2
السكر و السكريات	0,2	0,1	0,2
مشروبات و مأكولات خارج البيت	2,0	1,0	1,6
المجموع	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الفيتامين ب 2 من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2015 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
الحبوب	20,4	30,2	23,2
البقول و التوابل	4,3	4,1	4,2
الخضر	17,0	18,0	17,3
الغلال	5,9	5,5	5,8
اللحوم	12,5	10,4	11,9
الأسماك	1,4	0,9	1,2
الحليب و مشتقاته و البيض	36,3	29,6	34,4
السكر و السكريات	0,7	0,4	0,6
مشروبات و مأكولات خارج البيت	1,6	0,9	1,4
المجموع	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الفيتامين ب 3 من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2015 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
الحبوب	32,9	46,8	37,4
البقول و التوابل	3,0	2,6	2,9
الخضر	18,7	17,6	18,3
الغلال	4,5	3,5	4,2
اللحوم	29,8	23,1	27,7
الأسمك	4,3	2,1	3,6
الحليب و مشتقاته و البيض	3,1	2,1	2,8
السكر و السكريات	0,3	0,2	0,3
مشروبات و مأكولات خارج البيت	3,3	1,9	2,9
المجموع	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الفيتامين ث من المواد الغذائية حسب الوسط الجغرافي (%) - 2015 -

المواد	وسط بلدي	وسط غير بلدي	المستوى الوطني
البقول و التوابل	4,0	4,0	4,0
الخضر	62,9	68,0	64,4
الغلال	24,8	22,8	24,2
اللحوم	0,3	0,2	0,3
الحليب و مشتقاته و البيض	1,9	1,5	1,8
مشروبات و مأكولات خارج البيت	6,0	3,5	5,2
المجموع	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة السعيرات الحرارية من المواد حسب الجهات (%) - 2015 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
الحبوب	45,8	47,7	53,3	47,9	54,1	51,3	50,4	49,2
البقول و التوابل	2,3	2,5	2,2	2,0	2,3	2,2	2,7	2,2
الخضر	5,9	5,9	5,2	6,1	5,5	4,9	6,0	5,7
الغلال	3,9	3,6	3,3	4,1	3,3	3,4	2,7	3,6
اللحوم	9,7	8,1	6,5	8,2	7,7	6,3	7,3	8,1
الأسمك	0,8	0,7	0,3	1,1	0,3	0,7	0,6	0,7
الحليب و مشتقاته و البيض	13,3	10,4	8,1	9,6	7,5	11,2	10,5	10,4
السكر و السكريات	3,5	3,5	4,3	3,2	3,2	3,3	3,3	3,4
الزيوت	11,5	14,8	13,7	14,6	14,3	14,6	13,8	13,7
مشروبات و مأكولات خارج البيت	3,1	2,8	3,1	3,3	1,7	2,2	2,7	2,8
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الزيلايات من المواد حسب الجهات (%) - 2015 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
الحبوب	44,3	50,0	58,4	48,8	59,4	53,8	53,1	50,9
البقول و التوابل	4,1	4,7	4,2	3,6	4,2	4,1	5,0	4,1
الخضر	6,9	7,2	6,5	7,2	6,4	5,7	6,8	6,8
الغلال	2,1	1,7	1,7	2,1	1,5	1,9	1,2	1,9
اللحوم	17,9	15,7	12,9	15,5	14,5	12,2	13,5	15,3
الأسمك	3,4	2,9	1,1	5,4	1,6	2,8	2,3	3,2
الحليب و مشتقاته و البيض	19,0	15,6	12,7	14,5	11,2	17,7	15,7	15,5
السكر و السكريات	0,5	0,3	0,2	0,3	0,2	0,3	0,2	0,3
مشروبات و مأكولات خارج البيت	1,8	1,9	2,2	2,6	1,0	1,5	2,2	1,9
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
الزيلايات الحيوانية	40,2	34,2	26,8	35,4	27,3	32,7	31,5	34,1
الزيلايات النباتية	59,8	65,8	73,2	64,6	72,7	67,3	68,5	65,9

مصادر حصة الكالسيوم من المواد الغذائية حسب الجهات (%) - 2015 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
الحبوب	15,8	18,5	23,0	19,4	23,4	20,0	18,4	19,0
البقول و التوابل	6,9	8,9	10,5	8,1	10,4	7,5	9,5	8,4
الخضر	12,6	13,6	13,8	14,3	14,9	10,5	13,9	13,4
الغلال	4,0	4,4	4,7	4,9	5,0	4,0	3,2	4,4
اللحوم	1,4	1,3	1,2	1,5	1,6	0,9	1,1	1,4
الأسمك	0,4	0,4	0,2	0,8	0,6	1,0	2,2	0,7
الحليب و مشتقاته و البيض	56,8	50,9	44,4	48,5	42,9	54,5	49,6	50,8
السكر و السكريات	0,7	0,4	0,3	0,5	0,3	0,4	0,3	0,5
مشروبات و مأكولات خارج البيت	1,3	1,4	1,9	1,8	1,1	1,2	1,6	1,5
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الحديد من المواد الغذائية حسب الجهات (%) - 2015 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
الحبوب	39,8	41,2	46,8	41,0	45,7	46,7	41,8	42,5
البقول و التوابل	10,1	11,7	10,6	9,2	11,8	10,6	13,5	10,6
الخضر	23,9	24,3	22,0	24,7	22,7	21,5	23,3	23,5
الغلال	6,1	5,2	4,8	6,0	4,7	4,6	3,8	5,4
اللحوم	9,5	8,0	6,7	8,3	7,5	6,8	7,3	8,1
الأسمك	0,8	0,7	0,2	1,3	0,4	0,7	0,6	0,8
الحليب و مشتقاته و البيض	6,7	6,0	5,4	5,9	5,4	6,7	6,7	6,1
السكر و السكريات	0,9	0,6	0,5	0,6	0,4	0,6	0,4	0,6
مشروبات و مأكولات خارج البيت	2,2	2,2	2,9	2,9	1,3	1,8	2,7	2,3
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الفيتامين أ من المواد الغذائية حسب الجهات (%) - 2015 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
البقول و التوابل	3,5	3,2	5,2	2,3	2,7	3,2	3,0	3,2
الخضر	49,6	56,2	57,4	56,6	59,9	50,7	56,2	54,5
الغلال	8,4	5,8	5,5	7,7	6,9	7,9	4,9	7,2
اللحوم	14,8	12,8	11,4	13,1	11,8	12,4	11,8	13,1
الأسمك	0,1	0,1	0,0	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
الحليب ومشتقاته و البيض	21,5	20,2	18,7	17,9	17,6	23,5	22,0	20,0
مشروبات و مأكولات خارج البيت	1,9	1,6	1,7	2,1	1,0	2,2	2,0	1,8
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الفيتامين ب 1 من المواد الغذائية حسب الجهات (%) - 2015 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
الحبوب	49,5	53,9	62,6	54,2	65,6	59,5	60,4	56,4
البقول و التوابل	6,3	6,8	5,7	5,1	5,2	5,1	6,4	5,8
الخضر	18,2	18,2	15,1	17,8	14,6	14,0	15,8	16,8
الغلال	6,6	5,3	4,4	6,0	3,7	5,0	3,3	5,3
اللحوم	5,6	4,6	3,6	4,5	4,0	4,3	3,9	4,6
الأسمك	1,3	1,1	0,4	2,2	0,5	0,9	0,5	1,2
الحليب و مشتقاته و البيض	10,3	8,5	6,4	7,9	5,6	9,5	7,9	8,2
السكر و السكريات	0,3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2
مشروبات و مأكولات خارج البيت	1,9	1,6	1,7	2,0	0,7	1,5	1,7	1,6
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الفيتامين ب 2 من المواد الغذائية حسب الجهات (%) - 2015 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
الحبوب	19,0	22,8	28,7	22,1	29,5	24,6	25,7	23,2
البقول و التوابل	4,1	4,7	5,3	3,7	4,3	3,7	4,8	4,2
الخضر	16,4	17,3	17,8	18,4	18,5	14,2	18,3	17,3
الغلال	6,3	5,3	5,1	6,5	5,6	5,5	4,0	5,8
اللحوم	12,6	12,4	10,1	12,5	11,5	10,5	10,6	11,9
الأسمك	1,2	1,1	0,4	2,2	0,7	1,0	0,7	1,2
الحليب و مشتقاته و البيض	38,2	34,6	30,8	32,3	28,7	38,8	34,0	34,4
السكر و السكريات	0,9	0,5	0,4	0,6	0,4	0,5	0,4	0,6
مشروبات و مأكولات خارج البيت	1,4	1,3	1,5	1,8	0,7	1,2	1,5	1,4
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الفيتامين ب 3 من المواد الغذائية حسب الجهات (%) - 2015 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
الحبوب	30,0	35,7	43,9	35,0	46,5	43,3	41,9	37,4
البقول و التوابل	3,0	3,3	3,1	2,5	2,7	2,8	3,4	2,9
الخضر	18,6	19,8	17,7	19,2	16,9	16,5	17,9	18,3
الغلال	4,5	3,9	3,8	4,7	3,5	4,9	3,0	4,2
اللحوم	33,1	28,1	24,4	26,7	25,5	22,5	24,9	27,7
الأسمك	4,1	3,4	1,3	5,5	1,7	3,8	2,7	3,6
الحليب و مشتقاته و البيض	3,4	2,8	2,3	2,6	1,9	3,5	2,7	2,8
السكر و السكريات	0,4	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3
مشروبات و مأكولات خارج البيت	2,9	2,9	3,3	3,6	1,3	2,4	3,2	2,9
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الفيتامين ث من المواد الغذائية حسب الجهات (%) - 2015 -

المواد	تونس الكبرى	الشمال الشرقي	الشمال الغربي	الوسط الشرقي	الوسط الغربي	الجنوب الشرقي	الجنوب الغربي	المستوى الوطني
البقول و التوابل	3,4	5,1	3,9	4,1	4,1	2,5	6,1	4,0
الخضر	63,0	63,9	67,4	63,6	70,3	58,8	66,5	64,4
الغلال	24,9	24,8	23,1	25,1	21,2	27,6	19,0	24,2
اللحوم	0,3	0,3	0,2	0,4	0,2	0,3	0,2	0,3
الحليب و مشتقاته و البيض	2,0	1,7	1,5	1,6	1,4	2,4	2,0	1,8
مشروبات و مأكولات خارج البيت	6,4	4,2	3,9	5,2	2,6	8,4	6,1	5,2
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة السعيرات الحرارية من المواد الغذائية حسب الصنف المهني والإجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة (%) - 2015 -

المستوى الوطني	غير نشيطين آخرون	المتقاعدون	المحاطلون عن العمل	العمالة الفلاحيين	الفلاحون	العمالة غير الفلاحيين	المستقلون في الصناعة والتجارة والخدمات	الأعراف في الصناعة والتجارة والخدمات	أعوان آخرون	الإطارات والمهن الحرة المتوسطة	الإطارات والمهن الحرة العليا	المواد
49,2	50,3	47,1	51,2	57,0	52,7	50,1	48,4	46,4	49,1	45,6	45,1	الحبوب
2,2	2,2	2,4	2,1	1,9	2,1	2,3	2,3	1,9	2,3	2,3	2,1	البقول والتوابل
5,7	5,9	6,1	5,8	5,3	5,6	5,6	5,9	5,7	5,7	5,5	5,3	الخبز
3,6	3,6	3,9	2,4	3,0	3,1	3,3	3,7	4,9	3,4	4,5	5,0	الغلال
8,1	7,6	9,1	7,6	6,2	7,0	7,5	8,6	9,8	8,3	9,0	9,2	اللحوم
0,7	0,6	0,8	0,6	0,3	0,6	0,6	0,8	1,1	0,7	1,1	1,0	الأسماك
10,4	9,4	10,9	9,8	6,3	8,1	10,5	10,9	11,0	11,0	13,1	12,1	الحليب و مشتقاته و البيض
3,4	3,5	3,3	3,3	3,7	3,7	3,6	3,2	3,0	3,3	3,0	3,7	السكر و السكريات
13,7	14,7	13,7	15,3	14,8	14,3	13,5	13,5	13,8	12,9	12,8	12,3	الزيوت
2,8	2,4	2,7	1,9	1,5	2,7	3,1	2,5	2,3	3,1	3,1	4,2	مشروبات و مأكولات خارج البيت
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع

مصادر حصة الزيادات من المواد الغذائية حسب الصنف المهني والإجمالي للعائل الرئيسي للأسرة (%) - 2015 -

المواد	الإطارات والمهن الحرة العليا	الإطارات والمهن الحرة المتوسطة	أُخرون آخرون	الأعراف في التجارة والصناعة والخدمات	المستقلون في التجارة والصناعة والخدمات	العملة غير الفلاحيين	الفلاحون	العملة الفلاحيين	العاملون عن العمل	المتقاعدون	غير نشيطين آخرون	المتقاعدون
الحبوب	44,2	43,8	49,9	45,9	48,9	52,3	57,0	64,7	55,6	47,6	53,7	50,9
البقول والتوابل	3,8	4,0	4,3	3,4	4,1	4,2	3,9	3,5	4,1	4,5	4,0	4,1
الخبز	6,1	6,4	6,7	6,5	6,9	6,6	6,5	6,3	7,0	7,3	7,1	6,8
الغلال	2,9	2,2	1,6	2,6	1,7	1,7	1,6	1,2	1,3	2,0	1,9	1,9
اللحوم	17,1	16,7	15,7	17,9	16,1	14,1	13,4	11,8	13,4	17,1	14,7	15,3
الأسمك	4,2	4,7	3,1	5,3	3,7	2,7	3,2	1,7	2,4	3,7	2,6	3,2
الحليب ومشتقاته والبيض	18,0	19,7	16,3	16,8	16,4	15,8	12,3	9,7	14,8	15,8	14,1	15,5
السكر والسكريات	0,7	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,2	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3
مشروبات و مأكولات خارج البيت	3,1	2,1	2,0	1,3	1,7	2,2	2,0	0,9	1,2	1,7	1,7	1,9
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
الزيادات الحيوانية	39,3	41,1	35,1	40,0	36,3	32,6	28,8	23,2	30,6	36,6	31,4	34,1
الزيادات النباتية	60,7	58,9	64,9	60,0	63,7	67,4	71,2	76,8	69,4	63,4	68,6	65,9

مصادر حصة الكالسيوم من المواد الغذائية حسب الصنف المهني والإجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة (%) - 2015 -

المستوى الوطني	غير نشيطين آخرون	المتقاعدون	العاطلون عن العمل	العمالة الفلاحيين	الفلاحون	العمالة غير الفلاحيين	المستقلون في الصناعة والتجارة والخدمات	الأعراف في الصناعة والتجارة والخدمات	أعوان آخرون	الإطارات والمهن الحرة والمتوسطة	الإطارات والمهن الحرة العليا	المواد
19,0	20,2	17,8	21,0	28,0	22,7	19,7	17,7	17,4	18,7	15,2	15,9	الحبوب
8,4	8,8	8,6	7,8	8,8	9,7	8,1	8,4	7,1	8,5	7,2	7,4	البقول والتوابل
13,4	14,2	14,5	13,6	15,2	14,4	12,8	13,7	11,8	13,1	11,6	11,3	الخبز
4,4	4,7	4,6	3,2	5,1	4,4	4,0	4,1	5,3	3,9	4,5	5,3	الغلال
1,4	1,4	1,4	1,5	1,3	1,4	1,2	1,5	1,5	1,4	1,5	1,4	اللحوم
0,7	0,6	0,6	0,7	1,5	0,7	0,6	0,6	1,0	0,7	0,6	0,6	الأسمك
50,8	48,4	50,8	50,8	38,8	44,7	51,4	52,2	54,2	51,6	57,4	55,3	الحليب ومشتقاته والبيض
0,5	0,3	0,4	0,3	0,2	0,3	0,5	0,4	0,5	0,5	0,6	0,9	السكر و السكريات
1,5	1,4	1,3	1,2	1,1	1,6	1,5	1,4	1,2	1,6	1,4	2,0	مشروبات و مأكولات خارج البيت
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع

مصادر حصة الحديد من المواد الغذائية حسب الصنف المهني والإجمالي للعائل الرئيسي للأسرة (%) - 2015 -

المستوى الوطني	غير نشيطين آخرون	المتقاعدون	العاطلون عن العمل	العمالة الفلاحية	الفلاحون	العمالة غير الفلاحية	المستقلون في الصناعة والتجارة والخدمات	الأعراف في الصناعة والتجارة والخدمات	أعوان آخرون	الإطارات والمهنة الحرة المتوسطة	الإطارات والمهنة الحرة العليا	المواد
42,5	43,8	40,6	45,2	49,4	44,5	43,8	41,0	39,8	42,2	38,6	39,0	الحبوب
10,6	10,4	10,9	10,6	9,8	11,0	10,7	10,5	9,1	11,0	10,6	9,8	البقول والتوابل
23,5	24,2	24,7	24,9	23,0	23,2	23,0	24,4	22,5	23,3	22,8	21,5	الخبز
5,4	5,4	5,6	3,6	4,3	4,6	4,9	5,1	7,2	4,9	6,9	7,6	الغلال
8,1	7,6	9,1	7,4	6,1	7,1	7,3	8,6	10,4	8,2	9,1	9,7	اللحوم
0,8	0,6	0,8	0,7	1,0	0,8	0,7	0,8	1,4	0,7	1,1	1,0	الأسمانك
6,1	5,6	5,9	5,4	4,6	5,8	6,3	6,5	7,0	6,5	7,5	6,7	الحليب ومشتقاته والبيض
0,6	0,4	0,5	0,5	0,4	0,6	0,7	0,7	0,9	0,7	0,7	1,3	السكر و السكريات
2,3	2,0	2,0	1,7	1,2	2,4	2,5	2,2	1,8	2,6	2,6	3,5	مشروبات و مأكولات خارج البيت
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع

مصادر حصة الفيتامين أ من المواد الغذائية حسب الصنف المهني والاجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة (%) - 2015 -

المستوى الوطني	غير نشيطين آخرون	المتقاعدون	العاطلون عن العمل	العمالة الفلاحية	الفلاحون	العمالة غير الفلاحية	المستقلون في الصناعة والتجارة والخدمات	الأعراف في الصناعة والتجارة والخدمات	أعوان آخرون	الإطارات والمهنة الحرة والمتوسطة	الإطارات والمهنة الحرة العليا	المواد
البقول والتوابل	3,2	3,2	3,6	1,8	1,4	3,0	2,9	3,6	2,6	3,5	2,9	3,6
الخبز	54,5	58,0	54,0	62,1	65,9	59,3	53,6	55,8	47,9	52,4	50,3	49,1
الغلال	7,2	7,2	8,0	5,0	5,5	5,6	7,1	6,1	6,8	6,6	10,1	8,7
اللحوم	13,1	11,9	14,1	9,7	9,1	11,1	13,7	12,3	20,9	13,8	10,8	13,1
الأسماك	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,2	0,2
الحليب و مشتقاته و البيض	20,0	18,3	18,7	20,0	17,0	19,0	20,7	20,7	20,1	21,0	23,3	22,1
مشروبات و مأكولات خارج البيت	1,8	1,2	1,4	1,2	0,9	1,9	2,0	1,5	1,4	2,4	2,2	3,1
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الفيتامين ب 1 من المواد الغذائية حسب الصنف المهني والإجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة (2015 - %)

المستوى الوطني	غير نشيطين آخرون	المتقاعدون	العاطلون عن العمل	العملة الفلاحين	الفلاحون	العملة غير الفلاحين	المستقون في الصناعة والتجارة والخدمات	الأعراف في الصناعة والتجارة والخدمات	أعوان آخرون	الإطارات والمهن الحرة المتوسطة	الإطارات والمهن الحرة العليا	المواد
56,4	58,8	52,5	61,2	69,2	62,7	57,6	54,7	52,1	55,4	49,9	50,7	الحبوب
5,8	5,5	6,5	5,3	4,0	5,1	5,8	5,8	5,0	6,0	6,1	5,6	البقول و التوابل
16,8	16,9	18,3	16,6	14,0	15,3	16,3	17,3	17,3	16,8	17,2	16,2	الخبز
5,3	5,0	6,0	3,9	3,7	4,2	4,9	5,3	6,6	5,0	6,9	7,5	الغلال
4,6	4,2	5,2	3,5	3,3	3,7	4,2	5,1	5,8	4,7	5,4	5,4	اللحوم
1,2	0,9	1,4	0,8	0,6	1,2	1,0	1,4	2,2	1,1	1,8	1,6	الإسماك
8,2	7,4	8,5	7,6	4,8	6,3	8,3	8,8	9,5	8,7	10,6	9,8	الحليب و مشتقاته و البيض
0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,2	0,2	0,2	0,3	السكر و السكريات
1,6	1,2	1,4	1,0	0,5	1,5	1,8	1,4	1,4	2,1	2,0	2,9	مشروبات و مكولات خارج البيت
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع

مصادر حمض الفيتامين ب 2 من المواد الغذائية حسب الصنف المهني والإجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة (%) - 2015 -

المستوى الوطني	غير نشيطين آخرون	المتقاعدون	العاطلون عن العمل	العمالة الفلاحيين	الفلاحون	العمالة غير الفلاحيين	المستقلون في الصناعة والتجارة والخدمات	الأعراف في الصناعة والتجارة والخدمات	أعوان آخرون	الإطارات والمهن الحرة المتوسطة	الإطارات والمهن الحرة العليا	المواد
23,2	25,0	20,9	27,0	35,2	28,5	24,0	21,5	20,1	22,6	19,0	19,4	الحبوب
4,2	4,2	4,6	3,6	3,2	4,3	4,2	4,2	3,3	4,4	3,9	4,0	البقول والتوابل
17,3	18,4	18,3	18,5	18,7	18,0	16,9	17,6	15,1	16,8	15,3	14,8	الخبز
5,8	5,9	6,1	4,3	5,4	5,2	5,5	5,7	7,1	5,3	6,6	7,0	الغلال
11,9	11,3	13,4	9,5	9,6	10,9	11,1	12,5	14,8	11,9	11,7	12,8	اللحوم
1,2	1,0	1,4	0,9	1,0	1,4	1,1	1,4	2,0	1,2	1,7	1,5	الأسماك
34,4	32,7	33,6	34,7	25,9	30,0	35,1	35,4	35,7	35,5	39,7	37,2	الحليب و مشتقاته و البيض
0,6	0,4	0,5	0,4	0,3	0,4	0,7	0,6	0,6	0,6	0,7	1,2	السكر و السكريات
1,4	1,0	1,1	1,0	0,8	1,4	1,5	1,2	1,3	1,6	1,5	2,2	مشروبات و مأكولات خارج البيت
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع

مصادر حصة الفيتامين ب 3 من المواد الغذائية حسب الصنف المهني والاجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة (%) - 2015 -

المستوى الوطني	غير نشيطين آخرون	المتقاعدون	العاملون عن العمل	العمالة الفلاحية	الفلاحون	العمالة غير الفلاحية	المستقلون في الصناعة والتجارة والخدمات	الأعراف في الصناعة والتجارة والخدمات	أعوان آخرون	الإطارات والمهن الحرة المتوسطة	الإطارات والمهن الحرة العليا	المواد
37,4	40,0	33,5	41,6	50,8	44,2	38,7	36,2	32,4	35,8	31,7	31,7	الحبوب
2,9	2,8	3,1	2,8	2,2	2,7	3,0	2,8	2,3	3,0	2,9	2,7	البقول والتوابل
18,3	18,9	19,1	19,1	17,3	17,8	18,4	18,7	17,4	18,3	17,5	16,4	الخبز
4,2	4,3	4,5	2,9	3,0	3,3	3,9	4,0	5,1	3,9	5,3	5,6	الغلال
27,7	26,1	30,0	25,6	21,6	23,8	26,7	28,0	31,1	28,9	29,7	30,7	اللحوم
3,6	2,9	3,9	3,0	1,6	3,3	3,1	4,2	5,9	3,6	5,7	5,1	الأسماك
2,8	2,6	2,8	2,8	1,7	2,1	2,8	2,9	2,9	2,9	3,4	3,2	الحليب و مشتقاته و البيض
0,3	0,2	0,2	0,2	0,1	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,5	السكر و السكريات
2,9	2,4	2,7	2,0	1,6	2,5	3,0	2,9	2,5	3,2	3,4	4,1	مشروبات و مأكولات خارج البيت
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع

مصادر حصة الفيتامين ث من المواد الغذائية حسب الصنف المهني والإجتماعي للعائل الرئيسي للأسرة (%) - 2015 -

المستوى الوطني	غير نشيطين آخرون	المتقاعدون	العاطلون عن العمل	العملة الفلاحيين	الفلاحون	العملة غير الفلاحيين	المستقلون في التجارة والصناعة والخدمات	الأعراف في التجارة والصناعة والخدمات	أحوان آخرون	الإطارات والمهن الحرة المتوسطة	الإطارات والمهن الحرة العليا	المواد
4,0	4,0	4,2	4,2	2,9	4,2	4,3	3,6	3,5	3,9	4,0	3,5	البقول والتوابل
64,4	66,9	63,7	69,3	69,6	68,0	65,3	66,0	63,3	63,0	60,8	55,7	الخبز
24,2	24,0	25,7	20,6	23,5	21,5	22,8	24,0	25,7	22,8	26,4	30,3	الغلال
0,3	0,3	0,3	0,1	0,1	0,3	0,3	0,4	0,4	0,3	0,5	0,2	اللحوم
1,8	1,7	1,7	1,9	1,3	1,5	1,9	1,9	1,9	1,8	2,0	1,9	الحليب و مشتقاته و البيض
5,2	3,1	4,3	3,9	2,7	4,6	5,4	4,1	5,1	8,2	6,3	8,3	مشروبات و مأكولات خارج البيت
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع

مصادر حصة السعيرات الحرارية من المواد الغذائية حسب شرائح الإنفاق (%) - 2015 -

المستوى الوطني	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	أكثر من 4500 د	المواد
49,2	44,1	47,5	50,8	54,7	59,0	60,6	66,8	45,5	الحبوب
2,2	2,3	2,3	2,2	2,2	2,0	1,8	1,3	2,6	البقول و التوابل
5,7	5,8	5,9	5,7	5,5	5,4	5,3	5,1	5,8	الخضر
3,6	5,2	3,7	3,1	2,3	1,8	1,6	2,0	4,3	الغلال
8,1	9,6	8,5	7,6	6,4	5,6	4,6	2,2	9,6	اللحوم
0,7	1,0	0,8	0,6	0,4	0,3	0,2	0,1	0,6	الأسماك
10,4	11,9	11,0	10,0	8,6	7,2	6,0	5,8	13,1	الحليب و مشتقاته و البيض
3,4	3,2	3,5	3,6	3,6	3,3	3,4	3,1	3,7	السكر و السكريات
13,7	12,9	13,7	14,0	14,5	14,2	15,8	12,8	14,3	الزيوت
2,8	3,8	3,3	2,3	1,8	1,2	0,6	0,9	0,7	مشروبات و مأكولات خارج البيت
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع

مصادر حصة الزلايات من المواد الغذائية حسب شرائح الإنفاق (%) - 2015 -

المستوى الوطني	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	أكثر من 4500 د	المواد
50,9	43,2	48,4	53,3	59,6	65,7	70,3	76,8	47,0	الحبوب
4,1	4,2	4,2	4,2	4,2	3,7	3,5	2,3	4,4	البقول و التوابل
6,8	6,9	7,0	6,8	6,6	6,4	6,3	6,2	6,6	الخضر
1,9	2,7	1,9	1,6	1,2	0,9	0,6	0,7	1,8	الغلال
15,3	18,0	16,1	14,6	12,1	10,2	9,3	4,4	19,3	اللحوم
3,2	4,5	3,5	2,7	1,9	1,4	0,7	0,4	2,5	الأسماك
15,5	17,6	16,5	14,9	13,0	10,6	8,7	8,1	17,6	الحليب و مشتقاته و البيض
0,3	0,4	0,3	0,3	0,3	0,2	0,2	0,1	0,6	السكر و السكريات
1,9	2,6	2,1	1,6	1,2	1,0	0,4	0,9	0,3	مشروبات و مأكولات خارج البيت
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع
34,1	40,1	36,1	32,2	27,0	22,2	18,7	13,0	39,4	الزلايات الحيوانية
65,9	59,9	63,9	67,8	73,0	77,8	81,3	87,0	60,6	الزلايات النباتية

مصادر حصة الكالسيوم من المواد الغذائية حسب شرائح الإنفاق (%) - 2015 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 إلى 750 د	من 750 إلى 1000 د	من 1000 إلى 1500 د	من 1500 إلى 2000 د	من 2000 إلى 3000 د	من 3000 إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
الحبوب	15,0	33,4	30,6	27,4	24,0	20,3	18,0	15,5	19,0
البقول و التوابل	7,3	9,4	10,1	9,4	9,2	8,6	8,3	7,8	8,4
الخضر	12,3	16,5	15,0	14,5	13,7	13,3	13,4	13,1	13,4
الغلال	3,8	2,9	3,0	3,0	3,3	4,0	4,3	5,4	4,4
اللحوم	2,4	0,4	1,3	1,3	1,2	1,4	1,4	1,4	1,4
الأسماك	0,2	0,4	0,4	0,5	0,7	0,6	0,6	0,7	0,7
الحليب و مشتقاته و البيض	58,0	35,8	38,7	42,7	46,4	50,1	51,9	53,7	50,8
السكر و السكريات	0,6	0,1	0,3	0,3	0,4	0,5	0,5	0,6	0,5
مشروبات و مأكولات خارج البيت	0,4	1,1	0,7	1,0	1,2	1,3	1,6	1,7	1,5
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الحديد من المواد الغذائية حسب شرائح الإنفاق (%) - 2015 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 إلى 750 د	من 750 إلى 1000 د	من 1000 إلى 1500 د	من 1500 إلى 2000 د	من 2000 إلى 3000 د	من 3000 إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
الحبوب	39,0	60,0	53,1	51,9	48,1	44,4	41,2	37,2	42,5
البقول و التوابل	12,0	7,4	9,9	9,9	11,0	10,7	10,8	10,4	10,6
الخضر	24,4	22,4	24,1	23,2	23,2	23,6	23,8	23,5	23,5
الغلال	5,8	2,4	2,5	2,7	3,3	4,6	5,4	7,6	5,4
اللحوم	10,3	2,7	5,0	5,4	6,0	7,5	8,4	10,0	8,1
الأسماك	0,5	0,1	0,2	0,4	0,5	0,6	0,8	1,2	0,8
الحليب و مشتقاته و البيض	6,4	3,4	4,1	4,9	5,7	6,1	6,5	6,4	6,1
السكر و السكريات	1,1	0,3	0,4	0,4	0,5	0,7	0,6	0,7	0,6
مشروبات و مأكولات خارج البيت	0,5	1,3	0,7	1,3	1,6	2,0	2,5	3,0	2,3
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الفيتامين أ من المواد الغذائية حسب شرائح الإنفاق (%) - 2015 -

المستوى الوطني	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	أكثر من 4500 د	المواد
3,2	1,6	2,2	3,2	3,1	3,5	3,1	3,1	3,2	البقول و التوابل
54,5	63,5	68,7	65,4	60,7	56,3	53,6	49,8	49,0	الخضر
7,2	3,1	3,8	4,1	4,8	6,4	7,6	8,9	11,5	الغلال
13,1	17,4	8,5	8,1	9,8	11,8	13,3	15,9	16,6	اللحوم
0,1	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	الأسماك
20,0	13,9	16,4	18,3	20,4	20,3	20,4	19,6	21,6	الحليب و مشتقاته و البيض
1,8	0,5	0,3	0,8	1,2	1,5	1,9	2,4	0,2	مشروبات و مأكولات خارج البيت
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع

مصادر حصة الفيتامين ب 1 من المواد الغذائية حسب شرائح الإنفاق (%) - 2015 -

المستوى الوطني	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	أكثر من 4500 د	المواد
56,4	77,1	74,1	70,0	64,8	58,6	53,8	48,4	53,3	الحبوب
5,8	2,7	3,7	4,5	5,3	5,8	6,0	6,3	7,0	البقول و التوابل
16,8	12,9	13,2	14,0	15,2	16,5	17,5	17,9	16,4	الخضر
5,3	1,8	1,8	2,3	3,1	4,6	5,7	7,7	5,7	الغلال
4,6	1,1	2,5	2,7	3,3	4,2	4,9	5,8	6,3	اللحوم
1,2	0,1	0,2	0,5	0,7	1,0	1,3	1,8	0,9	الأسماك
8,2	3,8	4,2	5,3	6,6	7,9	8,9	9,5	10,0	الحليب و مشتقاته و البيض
0,2	0,0	0,1	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	0,3	السكر و السكريات
1,6	0,5	0,2	0,6	0,9	1,3	1,8	2,5	0,1	مشروبات و مأكولات خارج البيت
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع

مصادر حصة الفيتامين ب 2 من المواد الغذائية حسب شرائح الإنفاق (%) - 2015 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	4500 د فما فوق	المستوى الوطني
الحبوب	19,4	42,3	39,3	35,2	29,9	24,9	21,7	18,3	23,2
البقول و التوابل	3,6	2,7	3,6	4,2	4,3	4,4	4,2	4,1	4,2
الخضر	15,4	20,9	19,3	18,7	18,1	17,4	17,4	16,5	17,3
الغلال	5,7	3,4	3,4	3,2	4,0	5,3	6,0	7,3	5,8
اللحوم	15,1	7,0	8,5	8,2	9,4	11,0	12,1	14,0	11,9
الأسماك	0,9	0,2	0,4	0,6	0,8	1,0	1,3	1,6	1,2
الحليب و مشتقاته و البيض	39,0	22,9	25,0	28,7	32,1	34,2	35,4	35,6	34,4
السكر و السكريات	0,8	0,1	0,3	0,3	0,5	0,6	0,6	0,7	0,6
مشروبات و مأكولات خارج البيت	0,1	0,5	0,2	0,7	0,8	1,1	1,5	1,9	1,4
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الفيتامين ب 3 من المواد الغذائية حسب شرائح الإنفاق (%) - 2015 -

المواد	أقل من 500 د	من 500 د إلى 750 د	من 750 د إلى 1000 د	من 1000 د إلى 1500 د	من 1500 د إلى 2000 د	من 2000 د إلى 3000 د	من 3000 د إلى 4500 د	4500 د فما فوق	وطني
الحبوب	37,8	65,8	58,7	53,2	46,4	39,5	34,6	30,0	37,4
البقول و التوابل	3,1	1,6	2,1	2,5	2,8	2,9	2,9	3,0	2,9
الخضر	18,5	18,0	18,2	18,0	18,3	18,6	18,7	17,9	18,3
الغلال	4,1	1,9	1,7	2,1	2,7	3,6	4,4	5,8	4,2
اللحوم	28,5	8,9	16,0	19,2	23,2	26,9	29,2	31,1	27,7
الأسماك	3,1	0,5	0,8	1,5	2,1	3,0	3,9	5,0	3,6
الحليب و مشتقاته و البيض	3,5	1,7	1,7	2,0	2,4	2,7	2,9	3,0	2,8
السكر و السكريات	0,6	0,0	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3
مشروبات و مأكولات خارج البيت	0,9	1,6	0,6	1,4	1,9	2,4	3,1	3,9	2,9
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

مصادر حصة الفيتامين ث من المواد الغذائية حسب شرائح الإنفاق (%) - 2015 -

المستوى الوطني	أقل من 500 د	من 500 إلى 750 د	من 750 إلى 1000 د	من 1000 إلى 1500 د	من 1500 إلى 2000 د	من 2000 إلى 3000 د	من 3000 إلى 4500 د	أكثر من 4500 د	المواد
4,0	2,8	3,1	3,9	4,0	4,2	3,9	4,0	4,6	البقول و التوابل
64,4	80,9	82,8	75,2	72,4	67,8	63,7	57,7	64,7	الخضر
24,2	13,3	11,4	17,3	18,1	21,6	24,6	29,2	25,7	الغلال
0,3	0,3	0,4	0,2	0,1	0,3	0,3	0,3	1,8	اللحوم
1,8	1,4	1,5	1,6	1,8	1,8	1,8	1,7	2,2	الحليب و مشتقاته و البيض
5,2	1,3	0,8	1,7	3,6	4,2	5,6	7,0	0,8	مشروبات و مأكولات خارج البيت
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع



ملحق 6

الفارق النسبي لتغطية
حصّة الفرد لحاجياته لأهم
العناصر الغذائية 2015

معدّل متوسط حصة الفرد و حاجياته و الفارق النسبي لتغطية الحاجيات⁽¹⁾ لأهم العناصر الغذائية
حسب الوسط الجغرافي

كلسيوم (CALCIUM)			زلايات (PROTEINES)			سعيرات حرارية (CALORIES)			الوسط
الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصة الفرد في اليوم	
62,8	467,6	761,3	156,2	30,8	78,9	4,6	2256,0	2359,5	وسط بلدي
32,7	469,8	623,4	162,7	30,1	79,0	6,3	2284,7	2428,2	وسط غير بلدي
53,4	468,2	718,2	158,2	30,6	79,0	5,1	2265,0	2381,0	المستوى الوطني

فيتامين ب1 (THIAMINE)			فيتامين أ (RETINOL)			حديد (FER)			الوسط
الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصة الفرد في اليوم	
46,7	0,9	1,3	82,7	656,5	1199,4	12,9	14,5	16,4	وسط بلدي
63,5	0,9	1,5	56,1	640,0	998,7	6,6	14,6	15,6	وسط غير بلدي
52,0	0,9	1,4	74,5	651,3	1136,7	10,9	14,6	16,1	المستوى الوطني

فيتامين ث (ACIDE ASCORBIQUE)			فيتامين ب3 (NIACINE)			فيتامين ب2 (RIBOFLAVINE)			الوسط
الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصة الفرد في اليوم	الفارق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	متوسط حاجيات الفرد في اليوم	متوسط حصة الفرد في اليوم	
374,7	27,5	130,4	11,2	14,9	16,6	-1,3	1,2	1,2	وسط بلدي
322,7	27,1	114,6	11,0	15,1	16,7	-14,2	1,3	1,1	وسط غير بلدي
358,6	27,4	125,5	11,1	14,9	16,6	-5,4	1,2	1,2	المستوى الوطني

(1) تعكس نسبة التغطية الموجبة نسبة زيادة معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات. في حين تمثّل السالبة نسبة نقص معدّل الحصص مقارنة بمعدّل الحاجيات

معدل متوسط حصة الفرد و حاجياته و الفرق النسبي لتغطية الحاجيات⁽¹⁾ لأهم العناصر الغذائية حسب الجهات

كلسيوم (CALCIUM)			زلايات (PROTEINES)			سعيرات حرارية (CALORIES)			الجهات
الفرق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدل حاجيات الفرد في اليوم	معدل حصص الفرد في اليوم	الفرق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدل حاجيات الفرد في اليوم	معدل حصص الفرد في اليوم	الفرق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدل حاجيات الفرد في اليوم	معدل حصص الفرد في اليوم	
74,4	471,5	822,5	160,4	31,2	81,2	6,2	2252,2	2392,8	تونس الكبرى
63,9	464,4	761,1	170,9	30,7	83,1	12,5	2290,5	2575,9	الشمال الشرقي
42,5	467,1	665,8	157,5	30,8	79,2	9,1	2278,4	2484,6	الشمال الغربي
44,6	468,3	676,9	150,2	30,8	77,0	0,9	2294,6	2315,5	الوسط الشرقي
31,3	466,7	612,9	169,7	29,7	80,1	6,4	2241,7	2386,1	الوسط الغربي
47,5	471,7	696,0	143,6	29,5	72,0	-0,7	2218,5	2203,4	الجنوب الشرقي
50,4	464,4	698,2	154,7	30,3	77,2	1,9	2265,0	2308,3	الجنوب الغربي
53,4	468,2	718,2	158,2	30,6	79,0	5,1	2265,0	2381,0	المستوى الوطني

فيتامين ب1 (THIAMINE)			فيتامين أ (RETINOL)			حديد (FER)			الجهات
الفرق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدل حاجيات الفرد في اليوم	معدل حصص الفرد في اليوم	الفرق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدل حاجيات الفرد في اليوم	معدل حصص الفرد في اليوم	الفرق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدل حاجيات الفرد في اليوم	معدل حصص الفرد في اليوم	
47,6	0,9	1,3	97,7	661,6	1307,7	13,8	14,6	16,7	تونس الكبرى
57,1	0,9	1,4	86,2	644,7	1200,8	24,2	14,0	17,3	الشمال الشرقي
60,8	0,9	1,5	53,5	669,0	1026,9	12,1	14,4	16,2	الشمال الغربي
44,7	0,9	1,3	74,8	653,4	1142,1	9,2	14,5	15,9	الوسط الشرقي
71,5	0,9	1,5	57,9	634,0	1001,2	5,5	14,8	15,6	الوسط الغربي
39,8	0,9	1,2	47,3	639,1	941,5	0,5	14,9	14,9	الجنوب الشرقي
54,0	0,9	1,4	61,4	646,7	1043,6	4,3	14,8	15,5	الجنوب الغربي
52,0	0,9	1,4	74,5	651,3	1136,7	10,9	14,6	16,1	المستوى الوطني

فيتامين ث (ACIDE ASCORBIQUE)			فيتامين ب3 (NIACINE)			فيتامين ب2 (RIBOFLAVINE)			الجهات
الفرق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدل حاجيات الفرد في اليوم	معدل حصص الفرد في اليوم	الفرق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدل حاجيات الفرد في اليوم	معدل حصص الفرد في اليوم	الفرق النسبي لتغطية الحاجيات (%)	معدل حاجيات الفرد في اليوم	معدل حصص الفرد في اليوم	
408,0	27,6	140,3	14,9	14,9	17,1	5,1	1,2	1,3	تونس الكبرى
410,3	27,3	139,3	17,3	15,1	17,7	-0,8	1,3	1,2	الشمال الشرقي
334,6	27,7	120,2	8,9	15,0	16,4	-12,2	1,3	1,1	الشمال الغربي
368,2	27,4	128,2	8,3	15,1	16,4	-8,6	1,3	1,2	الوسط الشرقي
319,6	27,0	113,5	18,6	14,8	17,5	-13,5	1,2	1,1	الوسط الغربي
252,0	26,9	94,6	-6,1	14,6	13,8	-11,7	1,2	1,1	الجنوب الشرقي
283,0	27,3	104,8	8,9	14,9	16,3	-8,1	1,2	1,1	الجنوب الغربي
358,6	27,4	125,5	11,1	14,9	16,6	-5,4	1,2	1,2	المستوى الوطني

(1) تعكس نسبة التغطية الموجهة نسبة زيادة معدل الحصص مقارنة بمعدل الحاجيات. في حين تمثل السالبة نسبة نقص معدل الحصص مقارنة بمعدل الحاجيات



ملحق 7

مؤشر الكتلة البدنية

متوسط الوزن (بالكغ) و القامة (بالمتر) للسكان حسب الفئة العمرية و الجنس سنة 2015

متوسط القامة بالمتر			متوسط الوزن بالكغ			الفئة العمرية
المجموع	إناث	ذكور	المجموع	إناث	ذكور	
0,93	0,92	0,93	15,8	15,4	16,2	1 - 4 سنة
1,21	1,20	1,21	25,5	25,2	25,6	5 - 9 سنة
1,46	1,46	1,47	42,5	42,9	42,1	10 - 14 سنة
1,64	1,62	1,67	60,5	58,8	62,3	15 - 19 سنة
1,67	1,64	1,71	67,4	64,6	70,9	20 - 29 سنة
1,68	1,64	1,72	72,4	69,7	75,6	30 - 39 سنة
1,68	1,64	1,73	73,9	71,3	76,7	40 - 49 سنة
1,67	1,63	1,71	73,9	71,5	76,6	50 - 59 سنة
1,66	1,62	1,70	72,7	71,0	74,7	60 - 69 سنة
1,63	1,58	1,67	67,9	65,7	70,6	70 سنة فما فوق
1,55	1,53	1,58	60,2	58,9	61,7	المجموع
1,66	1,63	1,71	71,1	68,6	74,0	الأشخاص الذين تتفوق أعمارهم الـ 20 سنة

متوسط الوزن (بالكغ) للسكان حسب الفئة العمرية و الجنس والوسط سنة 2015

وسط غير بلدي			وسط بلدي			الفئة العمرية
المجموع	إناث	ذكور	المجموع	إناث	ذكور	
15,4	15,2	15,5	16,0	15,5	16,5	1 - 4 سنة
25,5	25,2	25,4	25,5	25,2	25,7	5 - 9 سنة
42,0	42,2	41,8	42,7	43,3	42,2	10 - 14 سنة
59,4	58,3	60,9	61,0	59,1	62,9	15 - 19 سنة
66,3	63,5	69,5	67,8	65,0	71,6	20 - 29 سنة
70,1	67,5	73,5	73,4	70,6	76,5	30 - 39 سنة
72,9	70,2	76,0	74,3	71,8	77,0	40 - 49 سنة
72,8	69,7	76,0	74,4	72,2	76,8	50 - 59 سنة
70,9	69,5	72,4	73,4	71,5	75,6	60 - 69 سنة
66,9	65,3	68,5	68,4	65,9	71,5	70 سنة فما فوق
57,9	56,9	59,0	61,0	59,6	62,6	المجموع
69,6	67,1	72,5	71,7	69,2	74,7	الأشخاص الذين تتفوق أعمارهم الـ 20 سنة

متوسط القامة (بالمتر) للسكان حسب الفئة العمرية و الجنس والوسط سنة 2015

وسط غير بلدي			وسط بلدي			الفئة العمرية
المجموع	إناث	ذكور	المجموع	إناث	ذكور	
0,91	0,92	0,91	0,93	0,93	0,94	1 - 4 سنة
1,20	1,20	1,21	1,21	1,21	1,21	5 - 9 سنة
1,45	1,45	1,46	1,47	1,47	1,47	10 - 14 سنة
1,63	1,61	1,65	1,65	1,62	1,67	15 - 19 سنة
1,66	1,63	1,70	1,68	1,65	1,72	20 - 29 سنة
1,67	1,64	1,71	1,68	1,65	1,72	30 - 39 سنة
1,68	1,64	1,72	1,68	1,64	1,73	40 - 49 سنة
1,67	1,62	1,71	1,67	1,63	1,71	50 - 59 سنة
1,65	1,62	1,69	1,66	1,62	1,70	60 - 69 سنة
1,63	1,60	1,66	1,62	1,57	1,68	70 سنة فما فوق
1,53	1,52	1,55	1,56	1,54	1,59	المجموع
1,66	1,62	1,70	1,67	1,63	1,71	الأشخاص الذين تتفوق أعمارهم الـ 20 سنة

التوزيع النسبي (%) للسكان الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب الفئات العمرية

وشرائح مؤشر الكتلة البدنية⁽¹⁾

مؤشر الكتلة البدنية	سنة 29 - 20	سنة 39 - 30	سنة 49 - 40	سنة 59 - 50	سنة 69 - 60	المجموع
أقل من 17,0	0,6	0,2	0,3	0,3	0,3	0,4
من 17 إلى أقل من 18,5	2,0	0,8	0,6	0,4	0,8	1,0
من 18,5 إلى أقل من 20	5,0	2,4	1,1	1,4	1,7	2,6
من 20 إلى أقل من 25	61,1	41,4	29,3	28,4	29,2	40,6
من 25 إلى أقل من 30	28,6	46,2	55,1	52,4	52,8	45,0
30 فأكثر	2,8	8,9	13,6	17,1	15,2	10,4
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

(1) يمثل مؤشر الكتلة البدنية (ناتج قسمة الوزن على الطول قوة 2، الوحدة=كغ/م²) واحدا من أهم المؤشرات لدراسة الحالة الغذائية للسكان اعتمادا على معطيات الوزن و القامة.

يمكن هذا المؤشر من دراسة حالات النحافة، والحالات الطبيعية وحالات السمنة لدى السكان. وتجدر الإشارة إلى أن تطبيق هذا المؤشر لا يخص إلا الفئة السكانية المتراوحة أعمارهم بين الـ 20 والـ 69 سنة. ذلك لأن مؤشر الكتلة البدنية يسجل تقلبات هامة على مستوى فئة الأطفال والمراهقين في مرحلة النمو. كذلك لا ينصح باعتماد مؤشر الكتلة البدنية لدراسة الحالات الغذائية للسكان الذين تتجاوز أعمارهم الـ 70 سنة، لأن الشيخوخة تؤثر على العمود الفقري وتتسبب في تغير الكتلة غير الدهنية (masse non grasse).

و باعتماد مؤشر الكتلة البدنية يعتبر وزن الشخص طبيعيا مقارنة بقامته إذا تراوح مؤشر الكتلة البدنية لديه بين 20 و 24,9، في حين يعاني الفرد من افراط في الوزن إذا ما تراوح المؤشر لديه بين 25 و 29,9، ومن السمنة إذا تجاوز مستوى 30. أما إذا انخفض مؤشر الكتلة البدنية دون الـ 20 فإنه يعكس حالات النحافة في الجسم.

التوزيع النسبي (%) للذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب الفئات العمرية و

شرائح مؤشر الكتلة البدنية

مؤشر الكتلة البدنية	سنة 29 - 20	سنة 39 - 30	سنة 49 - 40	سنة 59 - 50	سنة 69 - 60	المجموع
أقل من 17,0	0,5	0,3	0,0	0,2	0,5	0,3
من 17 إلى أقل من 18,5	1,8	0,4	0,4	0,4	0,7	0,8
من 18,5 إلى أقل من 20	4,2	1,0	1,3	1,8	1,4	2,0
من 20 إلى أقل من 25	57,4	38,8	37,5	32,9	37,2	41,6
من 25 إلى أقل من 30	33,2	53,7	54,7	54,0	50,6	48,7
30 فأكثر	2,9	5,9	6,1	10,7	9,7	6,6
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

التوزيع النسبي (%) للإناث الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب الفئات العمرية و شرائح مؤشر الكتلة البدنية

مؤشر الكتلة البدنية	سنة 29 - 20	سنة 39 - 30	سنة 49 - 40	سنة 59 - 50	سنة 69 - 60	المجموع
أقل من 17,0	1,0	0,5	0,5	0,1	0,4	0,5
من 17 إلى أقل من 18,5	2,2	0,8	0,6	0,2	0,6	1,0
من 18,5 إلى أقل من 20	5,9	2,9	1,3	1,3	1,9	2,9
من 20 إلى أقل من 25	58,1	37,7	31,3	28,5	28,3	39,0
من 25 إلى أقل من 30	27,9	46,5	50,5	52,5	47,1	43,6
30 فأكثر	5,0	11,7	15,9	17,6	21,9	13,0
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

التوزيع النسبي (%) للسكان بالوسط البلدي الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب الفئات العمرية و شرائح مؤشر الكتلة البدنية

مؤشر الكتلة البدنية	سنة 29 - 20	سنة 39 - 30	سنة 49 - 40	سنة 59 - 50	سنة 69 - 60	المجموع
أقل من 17,0	0,7	0,4	0,3	0,1	0,5	0,4
من 17 إلى أقل من 18,5	1,7	0,3	0,4	0,2	0,7	0,7
من 18,5 إلى أقل من 20	5,0	1,6	1,3	1,7	1,5	2,4
من 20 إلى أقل من 25	57,4	35,6	32,6	28,7	29,7	38,4
من 25 إلى أقل من 30	30,9	52,4	53,3	54,7	50,9	47,5
30 فأكثر	4,4	9,7	12,1	14,5	16,8	10,6
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

التوزيع النسبي (%) للسكان غيرالبلدي الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب الفئات العمرية و شرائح مؤشر الكتلة البدنية

مؤشر الكتلة البدنية	سنة 29 - 20	سنة 39 - 30	سنة 49 - 40	سنة 59 - 50	سنة 69 - 60	المجموع
أقل من 17,0	1,1	0,3	0,3	0,2	0,2	0,5
من 17 إلى أقل من 18,5	2,9	1,4	0,7	0,5	0,4	1,4
من 18,5 إلى أقل من 20	5,6	3,1	1,2	0,9	2,1	2,9
من 20 إلى أقل من 25	58,5	44,1	38,0	36,0	40,0	44,6
من 25 إلى أقل من 30	28,6	43,8	50,3	49,0	42,9	42,1
30 فأكثر	3,3	7,3	9,5	13,3	14,5	8,6
المجموع	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

تطور متوسط أوزان السكان الذين تساوي أعمارهم أو تتجاوز 20 سنة 1980 - 2015

2015	2010	2005	2000	1995	1985	1980	
74,0	74,2	71,2	70,5	68,6	66,6	65	ذكور
68,6	67,8	65,6	64,9	62,8	61,4	58,8	إناث
71,1	70,9	68,2	67,7	65,6	63,9	61,7	المجموع

تطور التوزيع النسبي (%) للسكان الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب شرائح مؤشر الكتلة البدنية على المستوى الوطني 1980 - 2015

2015	2010	2005	2000	1995	1985	1980	مؤشر الكتلة البدنية
0,4	0,4	0,5	0,4	0,5	0,7	1,0	أقل من 17,0
0,9	1,0	1,5	1,7	1,9	2,6	3,5	من 17 إلى أقل من 18,5
2,5	2,6	3,6	4,8	4,9	6,7	9,1	من 18,5 إلى أقل من 20
40,2	40,6	45,4	46,9	44,1	56,4	58,1	من 20 إلى أقل من 25
46,0	45,0	38,1	34,0	37,4	26,0	22,4	من 25 إلى أقل من 30
10,0	10,4	10,9	12,2	11,2	7,6	5,9	30 فأكثر
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع

تطور التوزيع النسبي (%) للذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب شرائح مؤشر الكتلة البدنية على المستوى الوطني 1980 - 2015

2015	2010	2005	2000	1995	1985	1980	مؤشر الكتلة البدنية
0,3	0,4	0,3	0,4	0,4	0,5	0,9	أقل من 17,0
0,8	0,8	1,1	1,3	1,5	2,4	3,2	من 17 إلى أقل من 18,5
2,0	2,3	3,0	4,3	4,7	7,1	9,4	من 18,5 إلى أقل من 20
41,6	42,5	50,6	52,4	49,3	62,7	65,0	من 20 إلى أقل من 25
48,7	48,4	39,3	35,2	39,3	23,7	18,7	من 25 إلى أقل من 30
6,6	5,6	5,8	6,4	4,8	3,6	2,8	30 فأكثر
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع

تطور التوزيع النسبي (%) للإناث الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 69 سنة حسب شرائح مؤشر الكتلة البدنية على المستوى الوطني 1980 - 2015

2015	2010	2005	2000	1995	1985	1980	مؤشر الكتلة البدنية
0,5	0,4	0,7	0,4	0,7	0,8	1,1	أقل من 17,0
1,0	1,2	1,9	2,1	2,3	2,8	3,7	من 17 إلى أقل من 18,5
2,9	2,8	4,1	5,2	5,0	6,3	8,9	من 18,5 إلى أقل من 20
39,0	39,0	40,9	42,0	39,1	50,8	52,0	من 20 إلى أقل من 25
43,6	42,0	37,1	33,0	35,5	28,1	25,6	من 25 إلى أقل من 30
13,0	14,6	15,3	17,3	17,4	11,2	8,7	30 فأكثر
100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	المجموع



ملحق 8

منهجية المسح الغذائي للأسر

1. تمهيد :

يمثل المسح الغذائي، محور هذه النشرة، أحد الأقسام الثلاثة للمسح الوطني حول الإنفاق والاستهلاك ومستوى عيش الأسر. ويشمل محور التغذية سدس عينة محور الإنفاق، وهو ما يعادل 4500 أسرة موزعة على كامل ولايات الجمهورية، ممدنها وقرها وأريافها، وممثلة لمختلف الفئات الاجتماعية والمهنية.

2. منهجية المسح الغذائي :

يتوخى المسح الغذائي طريقة الاتصال المباشر بالأسر من قبل الأعوان مرتين في اليوم لمدة أسبوع وذلك للقيام بعملية وزن كميات المواد الغذائية المعدة للطبخ والاستهلاك الأسري. وقد وزعت عينة المسح بالتساوي على كامل أشهر سنة العمل الميداني بحيث تمكن هذه العملية من الأخذ بعين الاعتبار التغيرات الموسمية في استهلاك الأسر. ويوافق أسبوع المسح الغذائي فترة الزيارات اليومية السبع من مسح الإنفاق، مما يسمح بالثبوت من مدى توافق المعطيات التي يوفرها كل من محوري الإنفاق و التغذية.

يقوم عون المسح إضافة إلى عملية وزن المواد المستهلكة، بقياس قامة كل فرد من أفراد الأسرة و وزنه. و تمكن هذه المعطيات بالإضافة إلى الخاصيات الديمغرافية و الاقتصادية (الجنس، العمر، نوع النشاط الاقتصادي) من تقدير حاجيات الفرد من العناصر الغذائية و ذلك استنادا إلى توصيات المنظمات العالمية للصحة و الأغذية و الزراعة.

3. أهداف المسح الغذائي :

1.3. دراسة نمط الاستهلاك الغذائي :

يهدف هذا المحور إلى دراسة نمط الاستهلاك الغذائي للأسرة التونسية وذلك بتقدير الكميات المستهلكة من المواد الغذائية مبنية إلى حبوب ومشتقاتها كالخبز والمقرونة والكسكسي وإلى بقول وخضر وفواكه وثمار ولحوم وأسماك وإلى حليب ومشتقاته وإلى بيض وإلى زيوت ومواد سكرية وإلى شاي وقهوة ومشروبات ومواد غذائية أخرى على المستوى الوطني وحسب الوسط الجغرافي والجهات ومختلف فئات المجتمع.

2.3. تركيبة العناصر الغذائية

يهدف هذا المسح إلى تحليل تركيبة العناصر الغذائية المكونة للوجبة من سعيرات حرارية وزلايات حيوانية ونباتية وأملاح معدنية وفيتامينات وحوامض أمينية أساسية.

3.3. الكشف عن الوضع الغذائي للأسر

يرمي هذا المسح أيضا إلى التعرف على الوضع الغذائي للأسرة ونوعية تغذيتها وذلك بمقارنة حاجيات أفرادها من سعيرات حرارية وزلايات وأملاح معدنية وفيتامينات مع الكميات المستهلكة من هذه العناصر وذلك بالاعتماد على توصيات المنظمات العالمية للصحة وللأغذية والزراعة من جهة وعلى الخاصيات الديمغرافية والاقتصادية لأفراد الأسرة (الجنس والعمر ونوع النشاط الاقتصادي) من جهة أخرى لتقدير حاجياتهم من هذه العناصر. فمقارنة هذه الحاجيات مع ما توفره الوجبات من عناصر غذائية تمكن من معرفة مدى توازن أو خلل هذه الوجبات وإن اقتضى الحال تقدير النقص المسجل أو الزيادة المفرطة وذلك باحتساب نسبة تغطية الحاجيات.

4.3 مرونة الطلب و جداول الموازين

بالإضافة إلى هذه الأهداف الرئيسية، سيتمكن المسح الغذائي من احتساب ضوآرب مرونة الطلب على المواد الغذائية. وتستعمل هذه

الضوارب في التنبؤ بالاستهلاك الغذائي في ظلّ معطيات ديمغرافية عن نسبة تطور السكان واحتمالات نسبة نمو الدخل المنتظرة. كما يمكن هذا المسح من إعداد جداول الموازين لكافة المواد الغذائية.

4. استمارة المسح الغذائي :

سعيًا وراء جمع البيانات المطلوبة حول الاستهلاك الغذائي للأسر والخصائص الديمغرافية والاقتصادية لأفرادها، وقع تصميم استمارة التغذية على النحو التالي :

1.4. تركيبة الأسرة

يحتوي هذا الجدول قائمة أفراد الأسرة. وإذا استضافت الأسرة زائراً أو أكثر، تناول وجبة أساسية أو أكثر مع الأسرة، يقع ترسيمهم بهذه القائمة. كما يتضمن هذا الجدول الخصائص الديمغرافية والاقتصادية والإيناسية (القامة و الوزن) لجميع أفراد الأسرة المقيمين منهم و الزائرين.

2.4. بيانات عن المواظبة على تناول الطعام

إن القاعدة الأساسية التي اعتمدت في هذا المسح الغذائي تركز على أن تنسب الكمية الموزونة من المواد والعناصر التي تحتويها إلى الأشخاص الذين تناولوا هذه الأطعمة من دون سواهم. ولهذا الغرض أُنشئ هذا الجزء من الاستمارة لتسجيل المشاركين في الوجبات الأساسية وجبة بوجبة و يوماً بيوم لمدة أسبوع المسح. وذلك بأن يسجل لكل فرد مشاركته في وجبات اليوم الثلاث (فطور الصباح، فطور الزوال والعشاء) بالاعتماد على التصنيف التالي:

1- تناول الفرد من هذه الوجبة

2- أكل خارج البيت في مطعم

3- أكل خارج البيت في استضافة أسرة أخرى

4- لم يتناول الفرد من هذه الوجبة و لم يأكل خارج البيت

ومن أجل معالجة معطيات المواظبة، تمّ اسناد ضارباً لكل وجبة من الوجبات اليومية الثلاث. وحسب العادات الغذائية التونسية، تمّ اختيار الضوارب كالتالي: 0.2 لفطور الصباح و 0.4 لكل من فطور الزوال والعشاء. وبذلك تتكون الوجبة اليومية الكاملة من فطور صباح وفطور زوال وعشاء.

3.4. وزن مكونات الوجبات و حصر المواد الغذائية المتناولة بين الوجبات

يهدف هذا الجزء من استمارة المسح الغذائي إلى وزن جميع المواد الغذائية المكوّنة للوجبات الأساسية و الأكلات الأخرى و كذلك حصر كل المواد الغذائية الأخرى المستهلكة من طرف جميع أفراد الأسرة. وحتى يكون الحصر شاملاً، تمّ تحديد ثلاثة أنواع من الوجبات وهي : الوجبات الأساسية، الأكلات الخاصة التكميلية والأكلات الخفيفة.

أ- الوجبات الأساسية : تتكوّن الوجبات الأساسية للأسرة عامة من فطور الصباح وفطور الزوال والعشاء. يقوم العون الباحث بتسجيل كل الأكلات التي تتكوّن منها الوجبة و بوزن جميع مكوناتها.

ب- الأكلات الخصوصية والتكميلية : تتمثل في الأكلات الخاصة والاستثنائية التي تعدها الأسرة في بعض الأحيان لإطعام فرد من أفرادها كالمرضى أو الرضيع مثلاً. وتتضمن أيضاً الأكلات التكميلية للوجبة الأساسية أو بمناسبة زيارة ضيف.

ج- الأكلات الخفيفة : هي الأكلات التي قد يتناولها أحد أفراد الأسرة في غير أوقات الأكلات الأساسية مثل الحلويات والمشروبات (قهوة،

4.4. الأكلات المهداة و المقبولة و الأطعمة الباقية

إنّ الكميات من المواد الغذائية التي تمّ وزنها قد أعدت مبدئيًا لتغذية أفراد الأسرة ولكن يلاحظ في بعض الأحيان أن نسبة من هذه الكميات التي تمّ طهيها لم يقع استهلاكها من طرف الأسرة بل أهدت منها أو استهلكتها الحيوانات الأهلية أو أُلقت بها في سلّة الفواضل المنزلية. كما يلاحظ أن الأسرة تستهلك في بعض الأحيان أكلة تقبلتها كهدية من أسرة أخرى زيادة على الوجبات التي أحضرت داخل المنزل. وبما أنّ المنهجية المعتمدة ترمي إلى حصر الكميات المستهلكة فعليًا من طرف أفراد الأسرة يتعين أن لا يؤخذ بعين الاعتبار الكميات التي لا يقع استهلاكها (المهداة و الفواضل) ومقابل ذلك إضافة الأكلات المقبولة التي استهلكتها الأسرة. أمام صعوبة حصر هذه الكميات، وخاصة أنّها تتعلّق بأطباق مطبوخة، يقع تقديرها، عند استغلال و معالجة بيانات المسح، اعتمادا على عدد الأشخاص الذين تكفيهم هذه الأكلات لوجبة من الوجبات الرئيسية (فطور زوال أو عشاء).

5. استغلال معطيات المسح

مكّن استغلال معطيات محوري الإنفاق والتغذية، من المسح الوطني حول الإنفاق والإستهلاك ومستوى عيش الأسر لسنة 2015، من تقدير متوسط الكميات المستهلكة سنويًا للفرد من مختلف المواد الغذائية. يتوخى محور الإنفاق طريقة الاتصال المباشر بالأسر مما يمكّن من تسجيل كميات مقتنياتها من المواد الغذائية. في حين يقوم محور التغذية على وزن كميات المواد المعدة للطبخ والاستهلاك الأسري. وبالتالي يوفر كل محور على حدة الكميات التي استهلكتها الأسر من مختلف المواد الغذائية. غير أنّ بعض المواد، وحسب طبيعة استهلاكها، تقدّر كمياتها المستهلكة بدقّة استنادا إلى معطيات أحد المحورين. من ذلك مثلا أنّ محور الإنفاق يمكّن من ضبط كميات المواد المستهلكة بين أوقات الوجبات الأساسية مثل السكر والياغرت والغلّال، بما أنّ هذه المواد قد تغفل ربة البيت على ذكرها في محور التغذية الذي يقوم أساسا على وزن المواد المعدة للطبخ وفي أوقات معيّنة من اليوم. كذلك يضبط محور الإنفاق المواد المستهلكة بكميات هامة خلال فترات استثنائية من السنة كالأعياد الدينية والأفراح والمناسبات. في حين يمكّن محور التغذية من حصر كميات الإنتاج الذاتي التي لا تمر عبر القنوات التجارية وبالتالي لا يمكن ضبطها في محور الإنفاق. يضمن محور التغذية أيضا تقدير الكميات المستهلكة فعليًا، من مختلف المواد الغذائية، ضمن الوجبات الأساسية اليومية.

هذا وتجدر الإشارة إلى اختلاف منهجيتي محوري الإنفاق والتغذية. من ذلك أن محور التغذية لا يشمل إلا نصف عينة الأسر لمحور الإنفاق. ويدوم المسح الغذائي أسبوعا فقط لكل أسرة. أما بالنسبة لمحور الإنفاق، فتختلف فترة معاينة استهلاك الأسر للمواد الغذائية حسب وتيرة افتنائها و ذلك كالآتي: تتمّ معاينة المواد التي يتمّ اقتناءها بصفة يومية، كالخبز والحليب، يوميًا ومدّة سبعة أيام. أما بالنسبة للمواد المقتناة بوتيرة أقلّ تكرارا، فتتمّ معاينتها خلال 4 أسابيع، ومن بين هذه المواد اللحوم، المقرونة، الأجبان، البيض، القهوة والسكر. ويمكن أن تمتدّ فترة المعاينة إلى 12 شهرا بالنسبة للمواد الغذائية المقتناة بكميات هامة بمناسبة العولة والأعياد الدينية مثلا أو المناسبات العائلية.

على هذا الأساس، واستنادا إلى المسح الغذائي، تقدّر الكميات المستهلكة سنويًا على أساس بيانات أسبوع واحد. في حين تقدّر الكميات المستهلكة من المواد الغذائية، بالنسبة لمسح الإنفاق، استنادا إلى بيانات فترات وتيرة تتجاوز الأسبوع، باستثناء بعض المواد اليومية التي تتمّ متابعتها خلال سبعة أيام فقط.

كما تجدر الإشارة إلى أنّ محور التغذية، يعتمد على متوسط الكميات المستهلكة من المواد الغذائية حسب المشارك الكامل (rationnaire complet) (أي الشخص الذي تناول فعلا من كل الوجبات التي تمّ وزن مكوناتها). في حين يحتسب هذا المتوسط في محور الإنفاق حسب

الأفراد دون اعتبار تواجدهم ضمن الأسرة ومشاركتهم في الوجبات، أو عدمه، خلال أسبوع المسح الغذائي.

من جانب آخر يتطلب احتساب الكميات المستهلكة من مجموع المواد، إلى تحويل الكميات من بعض المواد المشتقة لما يوافقها من مواد خام. من ذلك مثلا، أنه لاحتساب الكميات المستهلكة من مجموع الحبوب يتعيّن تحويل كميات المواد المشتقة منها إلى ما يوافقها حب (قمح صلب، قمح لين، شعير، ...) وكذلك الحال بالنسبة لبعض المواد المشتقة الأخرى.

*الحبوب:

فيما يلي، الضوارب المعتمدة لتحويل الكميات المستهلكة من مشتقات الحبوب لما يعادلها حب:

المواد	الضوارب
المواد المشتقة من القمح الصلب (كسكسي، عجيين غذائي، سميد، ...)	1.5
المواد المشتقة من القمح اللين – فارينة – خبز سوق	1.3 1.0
المواد المشتقة من الشعير	1.6

*الخض:

يقع تحويل الخض المصبرة إلى ما يوافقها من خض طازجة باعتماد الضوارب التالية:

المواد	الضوارب
طماطم معجونة	5.6
هريسة صناعية	2.9
فلفل أحمر مرجي	8
فلفل أحمر شائع قرون	7
خض أخرى مصبرة	1.3

*الحليب و مشتقاته:

يتكوّن هذا القسم من الحليب والمواد المشتقة منه (الياغرت، الجبن، الزبدة، ...). للتمكّن من تقدير الكميات المستهلكة من مجموع مشتقات الحليب، يجب تحويلها إلى ما يعادلها من كميات مستهلكة من الحليب الطازج وقد تمّ اعتماد الضوارب التالية:

المواد	الضوارب
ياغرت	1
جبن	6.2
زبدة	22
سمن	28
حليب مركّز	2.5
حليب مجفّف	9

ملاحظة: من الخطأ جمع الكميات المستهلكة من الحليب والكميات المستهلكة من مشتقاته لاحتساب معدّل استهلاك الحليب. ذلك لأنّ الكميات المستهلكة من الحليب تتضمّن بطبيعتها الكميات المستهلكة من مشتقات الحليب (ما يوافقها حليب طازج).



ملحق 9

نموذج من إستمارة التغذية

استمارة محور التغذية

الترميز الإحصائي للأسرة	01	التعريف الجغرافي للأسرة
رمز الوحدة الأولية: [] [] [] []		الولاية:.....المعتدية:
العدد الرتبي للأسرة: [] [] []		البلدية:.....المنطقة:
		اسم الوحدة الأولية للمسح:
اسم و لقب رئيس الأسرة.....		
العنوان.....		

المسح الوطني حول الإنفاق والاستهلاك ومستوى عيش الأسر لسنة 2015

الترخيص عدد المؤرخ في من إلى
تنطبق على هذا المسح أحكام القانون عدد 32 لسنة 1999 المؤرخ في 13 أفريل 1999 و المتعلق بالمنظومة الوطنية للإحصاء وخاصة منها :
- الفصل 5 المتعلق بالسر الإحصائي الذي يتمثل في عدم الكشف عن المعطيات الشخصية المضمنة باستمارات المسوحات الإحصائية. و لا يمكن استعمال هذه المعطيات إلا لأغراض إحصائية و لا لغايات ذات علاقة بالمراقبة الجبائية أو الاقتصادية أو الإجتماعية و أعوان الإحصاء مطالبون باحترام السر المهني.
- الفصل 6 المتعلق بالزامية الإجابة بكل دقة وفي الآجال المحددة على الاستمارات الإحصائية.
- الفصل 26 المتعلق بالعقوبات وذلك بخفية مالية لكل من يمتنع عن الإجابة على استمارات المسوحات الإحصائية أو يدلي بإجابات منقوصة أو غير صحيحة

_____	_____	_____
اليوم	الشهر	السنة

1- تاريخ الشروع في المسح:

* تركيب الوحدة الغذائية

2- هل تحضر الأسرة وجبتها الغذائية عادة مع أسر أخرى ؟

1- نعم
2- لا (< س7)

إذا كان الجواب «نعم» :

اذكر :

3- عدد هذه الأسر المشاركة؟

اسم رئيس الأسرة الأولى المشاركة:

اسم رئيس الأسرة الثانية المشاركة:

ما هي الوجبات الأساسية التي تحضرها الأسر معا ؟

2- لا

1- نعم

4- فطور الصباح

2- لا

1- نعم

5- فطور الزوال

2- لا

1- نعم

6- العشاء

7- هل تشارك الأسرة أسر أخرى عند تناول الوجبات الغذائية ؟

1- نعم
2- لا

إذا كان الجواب «نعم» :

اذكر :

اسم رئيس الأسرة الأولى المشاركة:

ما هي الوجبات الأساسية التي تتناولها الأسر معا ؟

2- لا

1- نعم

8- فطور الصباح

2- لا

1- نعم

9- فطور الزوال

2- لا

1- نعم

10- العشاء

إعادةات الأسرة في تحضير الطعام

ما هي الوجبات التي تحضرها الأسرة عادة و في أي ساعة تبدأ عملية الطبخ ؟

2- لا

1- نعم

11- فطور الصباح

12- ساعة الشروع في الطبخ :

2- لا

1- نعم

13- فطور الزوال

14- ساعة الشروع في الطبخ :

2- لا

1- نعم

15- العشاء

16- ساعة الشروع في الطبخ :

2- لا

17- هل تم المسح الغذائي خلال كامل الأسبوع ؟ 1- نعم
و إذا كان الجواب «لا» : اذكر :

18- عدد الأيام التي لم يتم خلالها المسح

بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين والزائرين

03

النوع	الحالة المدنية	العمر اذكر السن بالأعوام كاملة	حالة الإقامة	بين القرابة مع رئيس الأسرة لكل فرد	الإسم و اللقب	
1-ذكر 2-أنثى 3-أنثى حامل 4-أنثى مرضعة	1- أعزب / عذباء 2- متزوج (ة) 3- أرمل (ة) 4- مطلق (ة)	تاريخ الولادة	1- مقيم 2- زائر	1- رئيس أسرة 2- زوجة (1) 3- ابن (ة) (1) 4- حفيد(ة) (1) 5- زوج (ة) ابن (ة) (1) 6- والد(ة)(1)، والد(ة) زوجة(1) 7- قريب آخر 8- بدون قرابة	بين قائمة أفراد الأسرة حسب الترتيب التالي: - رئيس الأسرة و زوجته - الأبناء العزاب إبتداء من أصغرهم سنا - الأبناء المتزوجون و أفراد عائلتهم - بقية الأقارب - الزائرون	
(7)	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
						01
						02
						03
						04
						05
						06
						07
						08
						09
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17

المواظبة على وجبات الطعام خلال أسبوع المسح

العهد الرتيبي	اليوم الأول	اليوم الثاني	اليوم الثالث
	العشاء فطور الزوال	العشاء فطور الزوال فطور الصباح	العشاء فطور الصباح فطور الزوال
(1)	(3)	(4)	(5)
01	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

كيفية تعميم الجدول : 1- تناول من هذه الوجبة 2- أكل في مطعم 3- أكل في استضافة أسرة أخرى 4- لم يتناول من هذه الوجبة و لم يأكل خارج المنزل

الزيارة الصباحية لليوم الأول

اليوم:

04 المكونات الغذائية لفطور الزوال :

اذكري (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لفطور الزوال هذا اليوم : 1-.....

2-.....

3-.....

اطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
101						
102						
103						
104						
105						
106						
107						
108						
109						
110						
111						
112						
113						
114						
115						
116						
117						
118						

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (*)

الزيارة الصباحية لليوم الأول (تابع)

المكونات الغذائية لفطور الزوال (تابع) :

04

الوزن الصافي (بالغرام) (7) - (6)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزنة الأولى (بالغرام)	المصدر (*)	حالة المادة	رمز المادة	المادة	العدد الرتبي
(8)	(7)	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
_____	_____	_____	119
_____	_____	_____	120
_____	_____	_____	121
_____	_____	_____	122
_____	_____	_____	123
_____	_____	_____	124
_____	_____	_____	125
_____	_____	_____	126
_____	_____	_____	127
_____	_____	_____	128
_____	_____	_____	129
_____	_____	_____	130
_____	_____	_____	131
_____	_____	_____	132
_____	_____	_____	133
_____	_____	_____	134

(*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4- هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

الزيارة المسائية لليوم الأول

المواظبة على تناول فطور الزوال :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور الزوال الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

1- نعم
2- لا

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) و كذلك ضمن جدول المواظبة.

07 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية والخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل قمت (ي) بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها خلال الزيارة الأخيرة؟

1- نعم
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر إسم الأكلة و قدر مكوناتها بالجدول الموالي :

إسم الأكلة:

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
101
102
103
104
105

08 تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك هذا الصباح، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثال ذلك ثمار، مرطبات، جبن، معجون غلال، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، ملح، بيتزا...)?

وعلى العون أن يدون ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت والمسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

1- نعم
2- لا

إذا كان الجواب نعم أذكر هذه المواد و قدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
101
102
103
104
105

(*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4- هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

الزيارة المسائية لليوم الأول (تابع)

09 الأكلات المهداة والمقبولة والأطعمة الباقية

1 2

اليوم والزيارة

1- هل أهدت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم 2- لا

□

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهدته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهدية من الغير منذ أن غادرتك هذا الصباح ؟

1- نعم 2- لا

□

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

1- نعم 2- لا

□

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين اسم الأكلة :

المكونات الغذائية للعشاء :

05

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

1- أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزونها لعشاء هذا اليوم :

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

2-

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

3-

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملونها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
101	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
102	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
103	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
104	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
105	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
106	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
107	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
108	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
109	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

1- شراء يومي (*)

الزيارة المسائية لليوم الأول (تابع)

05 المكونات الغذائية للعشاء :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر(*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(*) 1- شراء يومي

الزيارة الصباحية لليوم الثاني

اليوم:

المواظبة على تناول العشاء :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من عشاء البارحة الذي تم وزنه في الزيارة الأخيرة. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا العشاء فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

2- لا

1- نعم

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (جدول بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

06 تقدير المكونات الغذائية لفظور الصباح :

اذكري (ي) أسماء الأكلات التي تم تحضيرها لفظور الصباح هذا اليوم : 1-

2-

3-

اطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملينها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214

5- مصدر آخر

4- هدية أو هبة متقبلة

3- إنتاج ذاتي

2- شراء مخزون

(*) 1- شراء يومي

الزيارة الصباحية لليوم الثاني (تابع)

المواظبة على تناول فطور الصباح :

سأذكر لك أسماء أفراد الأسرة و سأطلب منك أن تبين (ي) لي بالنسبة لكل فرد هل تناول من فطور هذا الصباح. (سجل الأجوبة في جدول المواظبة على تناول وجبات الطعام بالمنزل).

هل تناول من هذا الفطور فرد (أو أفراد) لا ينتمي للأسرة (زائر) ؟

1- نعم
2- لا

إذا كان الجواب نعم أضف هذا الفرد إلى قائمة أفراد الأسرة (بيانات عن أفراد الأسرة المقيمين و الزائرين) وكذلك ضمن جدول المواظبة

07 تقدير المكونات الغذائية للأكلات الإضافية و الخصوصية (رضيع، مريض...):

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل قمت (ي) بتحضير أكلة إضافية لم يقع وزنها أو تقديرها خلال الزيارة الأخيرة ؟

1- نعم
2- لا

إذا كان الجواب نعم اذكر اسم الأكلة وقدر مكوناتها بالجدول الموالي

اسم الأكلة :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
201
202
203
204
205

08

تقدير المواد الغذائية الأخرى المستهلكة بين الزيارتين :

منذ أن غادرتك عشية البارحة، هل استهلكت الأسرة أو أحد أفرادها مواد غذائية أخرى بالمنزل لم يقع وزنها (مثال ذلك ثمار، مربطات، جبن، معجون ، قهوة، شاي، مشروبات...) أو خارج البيت (مثال ذلك قهوة، شاي، ملح، بيتزا...) ؟

وعلى العون أن يدون ضمن هذا الجدول الكميات التي تم استهلاكها خارج البيت و المسجلة ضمن جداول الإنفاق (باستثناء الوجبات الرئيسية)

1- نعم
2- لا

إذا كان الجواب نعم اذكر هذه المواد وقدر وزنها بالجدول الموالي :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
201
202
203
204
205

(*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4- هدية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

الزيارة الصباحية لليوم الثاني (تابع)

09 الأكلات المهذاة والمقبولة والأطعمة الباقية

1 | 2

اليوم والزيارة

1- هل أهذت الأسرة أطعمة للغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

□

1- نعم 2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي أهذته الأسرة

2- هل تقبلت الأسرة أطعمة كهذية من الغير منذ أن غادرتك عشية البارحة ؟

□

1- نعم 2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص يكفي هذا الطعام الذي تقبلته الأسرة

3- هل بقيت كميات من الأكلات التي تم وزنها ولم تستهلكها الأسرة ونعني بها التي رمي بها في سلة الفواضل أو أعطت إلى الحيوانات الأهلية ؟

□

1- نعم 2- لا

□

إذا كان الجواب نعم أذكر لي لكم من شخص تكفي هذه الكمية من الطعام وبين إسم الأكلة :

04 المكونات الغذائية لفظور الزوال :

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

أذكر (ي) أسماء الأكلات التي ستجهزها لفظور الزوال هذا اليوم : 1-

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

2-

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

3-

أطلب منك أن تقدم (ي) لي جميع المواد الغذائية في حدود الكميات التي ستستعملها لتحضير هذه الأكلات :

العدد الرتبي	المادة	رمز المادة	حالة المادة	المصدر (*)	الوزنة الأولى (بالغرام)	الوزنة الثانية (بالغرام)	الوزن الصافي (بالغرام) (6) - (7)
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
201	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
202	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
203	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
204	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
205	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
206	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
207	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
208	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □
209	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

(*) 1- شراء يومي 2- شراء مخزون 3- إنتاج ذاتي 4- هذية أو هبة متقبلة 5- مصدر آخر

ردمد ISSN 1737-8265

الإعداد :



إحصائيات تونس
STATISTIQUES TUNISIE

المعهد الوطني للإحصاء

70 نهج الشام - ص.ب 265 - توزيع خاص تونس

الهاتف : (+216) 71 891 002 / الفاكس : (+216) 71 792 559

البريد الإلكتروني : ins@ins.tn / الموقع على شبكة الإنترنت : www.ins.tn

الطباعة : Imprimerie IME